

IDENTITÀ E TRADIZIONI

Un percorso alla scoperta delle eccellenze culturali della Sardegna attraverso le sue aree archeologiche e paleontologiche. Un viaggio per scoprire la terra più antica d'Europa, ricca di fossili delle remote ere geologiche (P.A.R.C. di Genoni), raggiungendo i suggestivi luoghi sacri da misteriosi riti (**Pozzo di Santa Cristina**). Guide esperte che ti accompagnano lungo le tracce del misterioso popolo nuragico (**Nuraghe Losa**) e sul mare, affacciati nel golfo di Oristano, per raccontare le infinite storie di commercio e amori tra popoli diversi (**Tharros**). A Fordongianus, le **Antiche Terme Romane** ravvivano l'animo con le storie dell'impero e rilassano le membra con le calde e salubri acque termali, e ad Oristano, i resti di fortificazioni medievali testimoniano la presenza della sede del **Giudicato d'Arborea**, vero e proprio regno indipendente caratterizzato da strutture semi-democratiche, che originariamente era rappresentato dal territorio dell'Oristanese e dal quale si è poi espanso sulla quasi totalità della Sardegna.

IDENTITY AND TRADITIONS A journey discovering the cultural excellences of Sardinia through its archaeological and palaeontologic areas. A trip to discover the most ancient land in Europe, rich in fossils of remote geological ages (P.A.R.C. of Genoni), visiting evocative holy places once used for mysterious rites (Sacred Well of Santa Cristina). Expert guides will lead you along the traces of the enigmatic Nuragic people (Nuraghe Losa) and on the sea, overlooking the Gulf of Oristano, to tell the infinite stories of trading and love between different peoples (Tharros). In Fordongianus the Ancient Roman baths revive the spirits with stories of the empire and relax the body with hot and healthy spa water. Whereas in Oristano the remains of medieval fortifications testify the presence of the seat of Arborea's Giudicato, a real and independent reign characterised by semi-democratic structures that had its origin in the territory of Oristano but later expanded in almost all of Sardinia.



www.goristano.com/identitaetradizioni

MARE

Con 100 km di estensione, le coste della Provincia di Oristano soddisfano gli amanti di ogni paesaggio grazie ad un'alternanza di lingue di sabbia candida, le famose spiagge di quarzo in cui trascorrere giornate di "intenso relax" in un panorama unico, e alte falisie calcaree. Non a caso buona parte del territorio è sotto tutela ambientale per il suo elevato valore naturalistico come la zona dell'Area Marina Protetta Penisola del Sinis - Isola di Mal di Ventre. È luogo ideale per la pratica di tanti sport acquatici, come la vela, il surf, il windsurf e il kitesurf, favorite dalla presenza del Maestrale, che soffia sulle coste dell'Oristanese in modo pressoché costante. Il diving e lo snorkeling, liberi o accompagnati da guide specializzate, sono un'altra attività molto praticata lungo le coste dell'Oristanese, caratterizzate da mare cristallino e ricchi fondali nei quali la regola è guardare e non toccare. Esperienze uniche sono le attività di pescaturismo e le escursioni all'Isola di Mal di Ventre.

SEA The coasts of Oristano Province satisfy lovers of any kind of panorama thanks to an alternation of white sandy beaches, famous quartz beaches where you can intensively relax in a unique landscape and high calcareous cliffs. That is why there are many sites protected for their high naturalistic value like the Protected marine area Sinis peninsula - Island of Mal di Ventre. It is the ideal place to do many water sports, such as sailing, surf, windsurf and kitesurf, all favoured by the presence of the Mistral wind, that almost constantly blows on the coastline of Oristano. Other frequent sports activities along the coasts of Oristano are diving and snorkelling, alone or with a specialized guide, distinguished by crystal clear waters and rich depths where you can "watch but don't touch". The activities of fishing tourism and the excursions to the small Island of Mal di Ventre are unique experiences.



www.goristano.com/mare

TURISMO ATTIVO ED EQUESTRE

Un clima mite e orizzonti inaspettati, nuovi, entusiasmanti: la costa e l'entroterra sanno risvegliare la passione del camminare anche nei mesi invernali, per conoscere da vicino differenti ambienti protetti, tutti di inestimabile valore naturalistico. Scenari verdi e azzurri lungo chilometri di strade, piste e sentieri, immersi in un paesaggio inviolato da percorrere a piedi, in bicicletta o in moto, oppure lunghe attese nel silenzio, con binocolo e tanta pazienza, per scoprire l'incredibile avifauna degli stagni e delle zone umide (birdwatching). Se poi si sceglie un elegante cavallo come compagno di viaggio, l'esperienza diventa unica. Questo splendido animale è stato ed è ancora parte dell'anima e della storia del luogo, e con esso è possibile sentirsi parte di questo perfetto equilibrio che lega uomo, animale e natura. Per gli appassionati del golf, il campo di Is Arenas (18 buche par 72), immerso nell'omonima pineta in riva al mare, è uno tra i più apprezzati in Europa.

ACTIVE AND EQUESTRIAN TOURISM A mild climate and unexpected, new and exciting horizons: the coast and the inland know how to revive the passion of walking, also in winter, discovering the various protected sites, all of inestimable naturalistic value. Green and blue settings along kilometres of roads, tracks and paths, set in a virgin landscape you can admire on foot, by bicycle or by motorbike, or you can attend for hours in silence with binoculars and a lot of patience, to discover the incredible birdlife of the lagoons and humid areas (bird-watching). This experience becomes unique if you choose an elegant horse as a travelling companion. This marvellous animal has always been part of the place's soul and history, and riding it, makes it possible to feel part of the perfect balance that binds man, animal and nature. For golf lovers the Is Arenas golf course (18 holes par 72), immersed in the pinewood with the same name in front of the sea, is one of the most appreciated in Europe.



www.goristano.com/turismoattivo

EVENTI

Dai colori sgargianti ai volti neri, dalle vesti candide alle maschere tradizionali: le feste scandiscono ancora il susseguirsi delle stagioni, riempiendo l'aria di musica, animando le strade di magnifiche giostre equestri e raccontando infinite storie. Tra gli aspetti della cultura locale, qui sapientemente valorizzati e mantenuti nelle loro forme tradizionali, troviamo i numerosi momenti di festa, espressione dell'animo sardo più autentico. Una cultura antica che si esprime attraverso singolari corse a cavallo nelle quali cavalieri medievali mascherati si lanciano al galoppo sfidando la velocità per infilzare una piccola stella metallica, o negli inquietanti carnevali mascherati che lasciano spazio a infinite allusioni, ancora, nelle sentite processioni religiose, testimonianza di una fede fortemente radicata.

EVENTS From bright colours to black faces, from white clothes to traditional masks: seasons follow each other marked by festivals, filling the air with music, animating the streets with stunning equestrian jousts and telling unending stories. Among the aspects of the local culture, here wisely valorized and preserved in their traditional forms, we find numerous festivals, expressions of the most genuine Sardinian soul. An ancient culture expressed through spectacular horse races in which masked medieval knights gallop as fast as they can with the aim of lancing with a rapier a star-shaped ring, or in disturbing masked carnivals that give space to unending allusions, and also in heartfelt processions, evidence of a deep-rooted faith.



www.goristano.com/eventi

ENOGASTRONOMIA

La provincia di Oristano vanta una tradizione enogastronomica molto varia, i piatti tipici sono semplici e genuini, così come gli ingredienti usati per cucinarli. Il suo territorio si snoda fra pianura e collina, con ricchi pascoli per l'allevamento degli ovini e delle razze bovine della Melina e del Bue Rosso, e terreni adatti alla coltivazione di cereali e ortaggi, fino alla costa in cui la rinomata cucina a base di pesce è molto variegata grazie alla peculiarità del territorio che, ad una vasta area costiera, aggiunge un complesso sistema lagunare che costituisce l'habitat ideale di specie ittiche che vivono tra l'acqua dolce e l'acqua salata. Il sistema di peschiere presenti nell'Oristanese offrono servizi di ititurismo e ristorazione, grazie ai quali è possibile assaporare gli eccellenti prodotti ittici appena pescati.

WINE-AND-FOOD Oristano Province has a very varied eating-and-drinking tradition, typical dishes are simple and genuine, like the ingredients used for cooking them. Its territory meanders between flatland and hills, with rich pastures for sheep farming and cattle-raising of Melina and Bue Rosso beef and lands fit for the cultivation of cereals and vegetables, to the coast where the celebrated fish cuisine is very particular thanks to the particularity of the territory adding a complex lagoon system to the vast coastal area that forms the perfect habitat for fish breeds that live between fresh and salt water. The system of fish-ponds in Oristano Province offers services of fish tourism and refreshment which make it possible to taste excellent fresh fish.



www.goristano.com/enogastronomia



09170 ORISTANO - SARDEGNA - ITALIA Via Sen. Carboni - Tel +39 0783 7931
www.provincia.orit

UFFICIO TURISMO
09170 ORISTANO - SARDEGNA - ITALIA - Piazza Eleonora 18 c/o Assessorato al Turismo
Tel. +39 0783 3683210 Fax +39 0783 3683263 turismo@provincia.orit
Lat. 39°54'12,28" - Lon. 8°35'31,03"
www.goristano.com - www.oristanowestardania.it



MOTIVI PER VISITARE
LA PROVINCIA DI ORISTANO
con cartina stradale del territorio

Provincia di Oristano

Scala 1:200.000 (1cm=20km)



DISTANZE E TEMPI DI PERCORRENZA DA ORISTANO

SANLURI	50 Km - 0,50h	SINISCOLA	135 Km - 1,55h
MUORO	90 Km - 1,20h	VILLASIMIUS	140 Km - 2,25h
CAGLIARI	95 Km - 1,30h	PORTO TORRES	146 Km - 2,00h
CARBONIA	120 Km - 2,00h	TORTOLI	155 Km - 2,15h
PULA	125 Km - 2,10h	STINTINO	165 Km - 2,20h
SASSARI	125 Km - 1,40h	OLBIA	170 Km - 2,25h
OROSEI	130 Km - 2,00h	SANTA TERESA	210 Km - 3,00h
ALGHERO	135 Km - 1,55h		

Cartografia S.M. di Sandro Mezzolana
©1995 isovet www.isovet.it

A.M.P. Penisola dei Simi Isola di Mai di Venere

Coordinate GPS

