

Maps

Restaurants

Cafés

Sightseeing

Shopping

Hotels

Oristano

inyour
pocket

2014



inyourpocket.com

Gooristano
Sardegna

**inyour
pocket**

ESSENTIAL
CITY GUIDES

PROVINCE OF ORISTANO
Your good holiday

We are here to make sure that you spend a wonderful holiday in this corner of Sardinia
Siamo a disposizione per aiutarti a trascorrere una meravigliosa vacanza in questo angolo di Sardegna

Oristano

Photographer: Gianni Chiesura



Photographer: Luca Piana

Diving Culture Excursions Museums Sea Golf Restaurants



ORISTANO - Piazza Eleonora 18 - Tel. +39 0783 3683210 - fax +39 0783 3683263 - turismo@provincia.or.it



Lat 39°54'12.85" Lon 8°35'31.03"



Arriving & Basics	5
Getting Around	9
Where to stay	10
Where to eat	12
What to see	14
Sa Sartiglia, Oristano's Equestrian Carnival	16
Shopping	18



Santa Giusta Cathedral

© Provincia di Oristano



Tharros

© Provincia di Oristano

Informazioni utili	20
Dove dormire	24
Dove mangiare	25
Cosa vedere	26
La Sartiglia, orgoglio di Oristano	28
Shopping	29
Maps & Index / Mappe e indice	
City centre map / Centro città	30
City map / Area urbana	32
Index / Indice	34



The Church of Our Lady of Mount Carmel © Provincia di Oristano

inyourpocket

Oristano In Your Pocket

italia@inyourpocket.com
www.inyourpocket.com

© IYP Italia S.r.l. con Socio unico

Published in Genoa by
IYP Italia S.r.l. con Socio unico
Via San Vincenzo 2 - XI piano
16121 Genoa, Italy

Printed by Sainas Industrie Grafiche, Villaspesiosa, Italy

Maps Fx Design Studio, Cagliari, Italy

Design Vaida Gudynaitė

Cover photo © Provincia di Oristano

Management
Project Manager Lorenzo Marsano

Special Thanks President of Province Massimiliano de Seneen,
Councillor Gianfranco Attene, Anna Paola Iacuzzi, Pier Marcello
Torchia, Cristina Serra, Antonina Gaspa, Luciano Lucchesi, Rosa,
Martín, Mariasole, Valentina.

In Loving Memory Carlo Pignignoli

INTRODUCING ORISTANO

Oristano might not be Sardinia's most famous city, or indeed its biggest.

However, these facts only serve to make it even more impressive quite how much this beautiful little city and its surrounding area have to offer.

Within a relatively small space you can find everything from buzzing urban centres to tranquil beaches, innovative gastronomy to ancient ruins. A more varied place would be very hard to find indeed.

Oristano is rich in history and culture and this is reflected both in the city sights and in its atmosphere. Within the historic centre there are several beautiful churches representing different eras of history and different architectural styles. Besides churches, there are plenty of other examples of wonderful architecture and design such as the towers of the old city walls or the palaces of piazza Eleonora.

The narrow, winding streets are filled with shops selling jewellery, clothing, gifts and food and there is a refreshing lack of large chain stores here, giving way to a more artisan, more personal way of doing things. In the cafés and piazzas locals and visitors alike sit and chat animatedly at all hours of the day, creating a friendly, welcoming atmosphere that can be felt all around the city.

For the gourmets among you, this is certainly the right place. Locals pride themselves on their delicious, gutsy cuisine and excellent *vermaccia* wine. Given the proximity to the sea and Oristano's heritage, fish and seafood feature heavily in the local dishes, and such tasty and fresh seafood as this it would be hard to find elsewhere. Those with a sweeter tooth will be very well served by the beautiful little local cakes and pastries, as much a pleasure to the eye as to the stomach.

Whilst visiting Oristano in the summer has obvious advantages, it is truly a place with perennial appeal. The most palpable example of this is on the last Sunday before Lent, when Sa Sartiglia is held. This is a tradition that has been going for centuries, having grown in strength during the dark years of Spanish rule as a way for the local population to maintain and manifest their identity.

However, there is plenty to come and see in Oristano. With all its diverse traditions, sights and customs it truly is one of Sardinia's greatest assets, and is waiting with open arms for you to explore all the fantastic things it has to offer!



Is Arutas Beach

© Provincia di Oristano

SYMBOL KEY

- Air conditioning
- Credit cards accepted
- No credit cards
- Conference facilities
- Child-friendly
- Facilities for the disabled
- Fitness centre
- Guarded parking
- LAN connection
- Pet-friendly
- Restaurant
- Old town location
- Sauna
- Swimming pool
- Live music
- Wi-Fi

ARRIVING BY PLANE

Since the closure of Oristano-Fenosu Airport in 2010, Oristano is served by Cagliari-Elmas Airport, situated 92km south of the city.

CAGLIARI-ELMAS AIRPORT

It is the biggest and busiest airport in Sardinia, well connected to most major Italian and European destinations. It has car rental kiosks, ATMs, Wi-Fi, a tourist information desk (open 09:00 - 19:00), conference facilities, a pharmacy and a small selection of shops and food outlets. The cheapest and easiest way to Oristano is to take a **train**. The railway station can be found by exiting the arrival hall and following the signs. Trains to Oristano depart up to two times per hour between 06:45 and 20:40. The trip takes 1 hour and costs €5.45. Cagliari-Elmas airport is also linked to Oristano by a daily **bus** service (*Volobus*) run by Fara Viaggi. It leaves the bus station at 05:15 and the airport at 23:30. The journey lasts 1h 15mins. Ticket costs €12. ▶ **via dei Trasvolatori, Elmas, tel. (+39) 070 21 12 11, fax (+39) 070 24 10 13, info@cagliariairport.it, www.cagliariairport.it.**

ARRIVING BY TRAIN

Trenitalia serves Cagliari-Elmas Airport (a c. 1hr journey) and all major Sardinian destinations, such as Cagliari (c. 1hr 15mins), Sassari (c. 2hrs), Olbia (c. 2hrs 30mins) and Porto Torres (c. 3hrs).

TRAIN STATION (STAZIONE FERROVIARIA)

Oristano's train station is a little far out from the city centre but easily linked to it by the local buses (take the red or green lines to piazza Mariano). It's fairly small and thus very easy to navigate, and timetables are clearly displayed both on paper and electronic screens. As well as a ticket office, there is a multi-lingual ticket machine which is very easy to use. There is **no left luggage** facility (the nearest is at the bus station) but there is a newsagent, a bar, toilets and a waiting room. ▶ **L-8/9, piazza Ungheria, tel. 199 89 20 21, www.trenitalia.it.** Ticket office open 06:20 - 20:15. You can also buy tickets at the bar (open 06:00 - 22:00) and at the newsagent.

ABOUT IYP

It's now 22 years since we published the first *In Your Pocket* guide - to Vilnius in Lithuania - in which time we have grown to become the largest publisher of locally produced city guides in Europe. We now cover more than 100 cities across the continent (with **Gudauri**, in Georgia, the latest city to be pocketed) and the number of concise, witty, well-written and downright indispensable *In Your Pocket* guides published each year is approaching five million. We will be expanding even further this year, with the publication of a guide to **Johannesburg**: our first outside of Europe.

To keep up to date with all that's new at *In Your Pocket*, like us on **Facebook** (facebook.com/inyourpocket) or follow us on **Twitter** (twitter.com/inyourpocket).



ARRIVING BY BUS

Oristano is linked to all the major cities of Sardinia through the regional bus company ARST, with services running to Cagliari, Sassari and the ports of Olbia and Porto Torres. The bus station is just a few minutes' walk from the city centre. From the bus station you can also catch the *Volobus*, run by Fara Viaggi, which runs a daily service to Cagliari-Elmas airport.

BUS STATION (AUTOSTAZIONE ARST)

Oristano's bus station is a small and simple affair, but for its size it is relatively well equipped. There is a **left luggage** facility (€2) in operation during the daytime and the staff at the ticket office are reasonably cheerful and accommodating. ▶ E-9, via Cagliari, tel. (+39) 0783 35 58 08, informazioni.or@arst.sardegna.it, www.arst.sardegna.it. Ticket office and left luggage open 06:45 - 20:05, Sun 13:30 - 19:10.

FARA VIAGGI

As well as running the *Volobus* service from Oristano to Cagliari-Elmas airport, Fara Viaggi also hire out coaches, minibuses and cars. ▶ D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 72 883/ (+39) 0783 73 883, faraviaggi@tiscali.it, www.faraviaggi.it. Open 08:00 - 13:30, 16:00 - 19:00. Closed Sun.

ARRIVING BY SAILING BOAT

TORREGRANDE MARINA (PORTO TURISTICO DI TORREGRANDE)

The marina is situated 9km west of Oristano and is linked with the city via a bus service. It has 405 berths and is only a few minutes' walk from the beach resort of Torregrande, where, as well as sailing, you can try your hand at windsurfing, kite-surfing, beach volleyball and football. ▶ tel./fax (+39) 0783 22 189, info@marineoristanesi.it, www.marineoristanesi.it. Office open 09:00 - 13:00, 15:30 - 18:30, Sat 09:00 - 13:00. Closed Sun. Aug 09:00 - 19:30.  

NATIONAL HOLIDAYS

There are a number of public holidays in Italy. On these days city councils, post offices and banks are closed. Some shops, restaurants, museums and attractions may also close or have reduced opening hours.

- Jan 1** New Year's Day
- Jan 6** Epiphany
- Feb 13** City Patron St Archelaus' Day
- Apr 20 - 21, 2014** Easter
- Apr 25** Liberation Day
- May 1** Labour Day
- Jun 2** Republic Day
- Aug 15** Assumption
- Nov 1** All Souls' Day
- Dec 8** Immaculate Conception
- Dec 25** Christmas
- Dec 26** St Stephen's Day

EMERGENCY NUMBERS

Carabinieri	112
Police (<i>Polizia</i>)	113
Fire Brigade (<i>Vigili del fuoco</i>)	115
Emergency Medical Assistance (<i>Emergenza sanitaria</i>)	118
Coast Guard (<i>Guardia costiera</i>)	1530
Municipal Police (<i>Polizia locale</i>)	(+39) 0783 21 21 21

ARRIVING BY CAR

Oristano is linked to Cagliari-Elmas Airport (92km from Oristano) and to major ferry ports Porto Torres (145km) and Olbia (172km) by dual carriageway roads **SS131** and **SS131dcn**.

Be sure to bring your driving licence, your car's registration papers and a valid insurance policy, such as the international green card, a reflective vest and a warning triangle. The **speed limit** on dual carriageway roads is 110 km/h, on non-urban roads is 90 km/h, in urban areas 50 km/h, unless otherwise indicated by road signs.

It is compulsory to wear front and rear **seat belts**. Headlights have to be always turned on when driving on non-urban roads. **Drinking and driving is heavily fined**. The legal limit is 0.5 g/l. Driving in to Oristano, it's advisable to use a satellite navigation device or to have a map to hand, as road signs can be a little few and far between, and are often quite confusing. Traffic in the city is generally not too bad, even during rush hour.

DISABLED TRAVELLERS

Italy is not yet very well-equipped in terms of facilities for the disabled, and in many cases there are architectural regulations standing in the way of such changes being made. The centre of Oristano, being small and flat, doesn't present too much of a problem for wheelchair users but some of the city's sights are without wheelchair access. Drivers with a disability sticker on their car can use the city's parking spaces, indicated by blue lines, for free.

ELECTRICITY

Electricity in Italy is 220V, 50Hz AC. Plug sockets are round and take three round pins. Travellers coming from the US, Canada, UK, Ireland and other non-socket-friendly societies should bring an appropriate adaptor.

HEALTH & PHARMACIES

Pharmacies (*farmacia* in Italian) are easily recognizable from the luminous red or green cross on the outside. Opening hours generally follow similar time patterns to shops. A

few pharmacies are open at night, on Sundays and public holidays. These change on a weekly basis and the list with addresses and phone numbers is always on display on boards outside every single pharmacy in town as well as at www.ordinefarmacistoristano.it.

SAN MARTINO HOSPITAL (OSPEDALE SAN MARTINO) ▶ C-10, via Fondazione Rockefeller, tel. (+39) 0783 31 71. Open 24/7.

LANGUAGE

Every Sardinian speaks standard Italian. Sardinia has a language of its own, Sardinian, which is categorised in many different dialects and varieties. It is officially recognised as a Neo-Latin language, just as Italian, French, Spanish or Catalan. Younger generations normally understand it, but aren't fluent speakers, as opposed to their parents or grandparents.

LOCAL TIME

From March 30th to October 26th, Italy is in the Central European Summer Time Zone, or GMT+2. The rest of the year the clock ticks according to the Central European Time Zone, or GMT+1.

MOBILE PHONES

Thanks to the ongoing regulatory efforts at the EU-level, mobile phone roaming rates are capped across all EU member states including Italy, which means that you can expect to pay only €0.24 per minute for outgoing calls, €0.07 per minute for incoming calls and €0.08 per SMS sent.

Depending on your phone usage, it's well worth considering buying a local SIM card that you simply use in your own phone. A prepaid account starts from around €20. To purchase one you need to show your ID card or passport.

MONEY

A large part of the European Union has adopted the euro (€) as its local currency and Italy is no exception. One euro contains 100 euro cents. There are coins of 1, 2, 5, 10, 20, 50 euro cents and 1, 2 euros; banknotes: 5, 10, 20, 50, 100, 200 and 500 euros. You can exchange and withdraw money at most large banks, open Mon - Fri 08:30 - 13:15 and 14:30 - 16:00. Banks accept Visa and MasterCard at their cash dispensers. Many restaurants, hotels and shops accept Visa and MasterCard, but to avoid disappointment, be sure to carry some cash with you.

POST

POST OFFICE (POSTE)

You can buy stamps at tobacconists and drop off your postcards in the red boxes around town or go straight to this centrally located post office. ▶ G-6, via Mariano IV

SARDINIA IN A NUTSHELL

Area: 23,821km²

Population: 1.675million

Capital city: Cagliari (pop. 156,000)

Other cities: Sassari (pop. 130,600), Quartu Sant'Elena (71,900), Olbia (57,000), Alghero (41,000), Nuoro (36,200), Oristano (31,900)

Highest point: Punta La Marmora, Gennargentu Massif (1,834m)

Longest river: Tirso (150km)

Largest lake: Omodeo Reservoir (29km²)

d'Arborea, tel. (+39) 0783 36 80 28, fax (+39) 0783 30 04 29, www.poste.it. Open 08:20 - 19:05, Sat 08:20 - 12:35. Closed Sun. 

SAFETY

According to crime figures, Oristano is one of the safest cities in Italy. We do recommend, however, that you follow some basic precautions. It's best not to walk around alone at night, especially in areas further away from the centre, and if you're travelling by car, don't leave valuables on show when parked. In case of emergency, call **112 (Carabinieri)** or **113 (Police)** for help. If possible, find someone who speaks Italian to help you make the call since there is no guarantee of finding an English speaker on the other end.

TOURIST INFORMATION

TOURIST INFORMATION OFFICE (UFFICIO TURISMO PROVINCIA DI ORISTANO)

The friendly staff at Oristano's tourist information point are very helpful and can present you with maps, pamphlets and any other information you might need for your stay. The tourist office is relatively clearly sign-posted and is right in the centre so should be easy to find. ▶ E-8, piazza Eleonora d'Arborea 18, tel. (+39) 0783 368 32 10, fax (+39) 0783 368 32 63, turismo@provincia.or.it, www.gooristano.com. Open 08:30 - 13:00, 15:00 - 18:00, Fri 08:30 - 13:00. Closed Sat, Sun. Hours may be extended during Summer. Updated info on website. 

PRO LOCO ORISTANO ▶ E-8, via Ciudadella de Menorca 14, tel. (+39) 0783 70 621, fax (+39) 0783 30 32 12, proloco.oristano@tiscali.it, www.oristanoproloco.com. Open 09:00 - 13:00, 17:00 - 19:00, Sat 09:00 - 13:00. Closed Sun 15 Jun - 15 Sep 09:00 - 13:00, 16:00 - 20:30, Sat 09:00 - 13:00. Closed Sun.

SMOKING & ALCOHOL

Smoking is not allowed in public places, such as bars, pubs, clubs, restaurants, offices etc. There are however a few venues which have designated areas where smoking is permitted.

HISTORY

8th century BC Phoenicians colonists found the city of Tharros in the Sinis peninsula.

6th century BC Tharros is conquered by the Carthaginians.

238 BC Following the first Punic war, Sardinia becomes a Roman province. During the following centuries, Tharros prospers greatly, reaching the peak of its glory in the 3rd century AD.

534 Sardinia is annexed by the Byzantine Empire which, over the following centuries, loses control of the island, leaving it in a state of anarchy.

10th-11th century Four independent kingdoms are formed in Sardinia, known as *giudicati*: Cagliari, Gallura, Torres and Arborea, the capital of the latter being Tharros.

1070 To escape the Saracen raids, the bishop of Tharros moves his base to *Aristanis*, today Oristano, which would become the new capital of the *giudicato* of Arborea.

1265 Marianus II is crowned *giudice* (ruler) of Arborea. Forming an alliance with the Republic of Pisa, he gains control of a large part of Sardinia.

1323 The *giudice* Hugh II allies himself with the Spanish Kingdom of Aragon, securing the Pisan territories in Sardinia.

1347 The reign of *giudice* Marianus IV begins. Oristano experiences its most prosperous period, due to the grain trade. The army of the *giudicato* controls the whole of Sardinia, leaving only Alghero and Cagliari under the control of the Aragonese crown.

1383 Eleanor of Bas-Serra comes to the throne of Arborea as *giudicessa*. During her reign the *Carta de Logu* is drawn up, written in the Sardinian language. This document was to remain central to the Sardinian civil and legal code until 1827. Eleanor dies of the plague in 1404.

1410 The *giudicato* of Arborea is finally defeated by the Kingdom of Aragon, which ten years later takes control of the whole of Sardinia.

1546 The first documented edition of the Sartiglia takes place in honour of the emperor Charles V.

1717 At the end of the War of the Spanish Succession, the treaty of Utrecht assigns Sardinia to Austria, which three years later gave it to the House of Savoy.

1861 Sardinia becomes part of the unified Italian state.

1948 Sardinia is given a degree of autonomous government.

1974 Oristano becomes the capital of the fourth province of Sardinia.

According to Italian law, alcohol cannot be legally sold to people under 18. However, it is unlikely that a teenager will not be served a drink at a bar or have his purchase rejected in a supermarket.

TELEPHONE NUMBERS

All *In Your Pocket* guides in its European publishing empire list country codes before all telephone numbers. The Italian country code is (+39), but of course, you only have to use this if you're dialing from abroad. If you're already in Italy and want to call one of the numbers in this guide, just ignore the (+39) prefix and dial the number.

TIPPING

Tipping is not usually expected, as most places include a service charge in the bill. However, tips are always welcome and can be left on the table or counter, or even handed over personally to the waiter/bartender.

VISAS

Although Sardinia holds a special status, it is part of Italian national territory and therefore Schengen Agreement rules apply. However, Sardinia is an island and all EU nationals need at least an ID card when boarding airplanes and ferries, while non-EU nationals will require a passport for a stay of up to three months. Depending on the country of origin, some foreigners might need a visa. Please enquire at Italian embassies or consulates for current bilateral agreements with your country.

WEATHER

Month	Temperature min/max, °C	Rainfall, mm
J	8/13	50
F	8/13	61
M	9/15	44
A	10/17	51
M	14/21	33
J	17/25	17
J	20/28	4
A	21/29	7
S	19/26	34
O	15/22	70
N	11/17	93
D	9/14	65

www.inyourpocket.com

BUSES

Sardinian public transportation network ARST provides a relatively efficient service around the city and its surroundings. Bus lines run from around 06:30 to 20:30. Tickets can be bought from newspaper stands and tobacconists, marked with a big black and white T outside the shop. A 90-minute ticket is €1 when purchased in advance or €1.50 on the bus. Have exact change ready when you buy the ticket on the bus. Other options include a 1-day ticket (€2.50) and a carnet of 12 90-minute tickets (€10). Tickets must be clipped once on board.

CAR PARKING

By far the easiest and most pleasant way to visit Oristano is on foot. If you do decide to use your car, white lines (very few of them left) indicate free parking. If the lines are blue look for a parking meter (*parchimetro*) and pay the price. Tickets should be displayed on your car windscreen. Expect to pay €0.50 for the first half hour, €0.80 for the first hour, €1.20 for the second hour and €1.50 for each additional hour. Be sure to have plenty of coins to hand as parking meters neither give change nor accept credit cards. Parking is free from 13:00 to 16:00, from 20:00 to 09:00, on Saturday afternoons, Sundays and public holidays. During the Sartiglia, the streets of the city centre are closed to traffic. We recommend, therefore, that you park in a car park further out and reach the centre by bus.

VIA CARDUCCI PARKING GARAGE ▶ D/E-9, via Carducci, tel. (+39) 0783 20 12 00. Open 24/7. First half hour €0.50, first hour €0.80, second hour €1.20, each additional hour €1.50, daily rate €6, weekly rate €19, monthly rate €40.

VICO VERDI PARKING GARAGE ▶ E-6, vicolo I Verdi, tel. (+39) 0783 20 12 00. Open 24/7. First half hour €0.50, first hour €0.80, second hour €1.20, each additional hour €1.50, daily rate €6, weekly rate €19, monthly rate €40.

CAR RENTAL

All you need to rent a car is a credit card, an ID card or passport and valid driving licence. Some companies do require a minimum age and minimum driving experience. If renting a car with children you must also rent the appropriate seat or cushion for their age and weight.

AVIS ▶ D/E-4, c/o Autonoleggi Demontis, via Liguria 17-19, tel. (+39) 0783 31 06 38, avis.oristano@auto-noleggidemontis.com, www.auto-noleggidemontis.com. Open 09:00 - 13:00, 16:00 - 19:00, Sat 09:00 - 12:00. Closed Sun.

EUROPCAR ▶ C-17, c/o Fanari, vico Bruxelles, tel. (+39) 0783 35 98 14, fax (+39) 0783 35 15 93, info@fanarisrl191.it, www.europcar.it. Open 08:00 - 13:00, 15:00 - 19:00, Sat 08:30 - 13:00. Closed Sun.



© ARST

SARDINIA Also offer scooter and motorbike rental. ▶ G-11, via Cagliari 436, tel. (+39) 0783 77 91 06/ (+39) 340 675 68 30, fax (+39) 0783 77 01 96, sardinya.autonoleggi@tiscali.it, www.autonoleggiosardinya.it. Open 08:30 - 13:00, 15:30 - 19:00, Sat 09:00 - 13:00. Closed Sun.

INTERNET & WI-FI

The City Library offers free computer, Internet and wireless access. Many bars and cafés have free Wi-Fi as well. Start your laptop/smartphone, connect and follow the instructions.

CITY LIBRARY (BIBLIOTECA COMUNALE DI ORISTANO) ▶ D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 73 119, fax (+39) 0783 76 36 75, biblioteca@comune.oristano.it, www.biblioteca.oristano.it. Open 09:00 - 14:00, 15:30 - 19:00, Fri 09:00 - 14:00, Sat 09:00 - 13:00. Closed Sun Jul - Sep 09:00 - 14:00, Tue, Thu 09:00 - 14:00, 16:00 - 19:00. Closed Sat, Sun.

TAXI

Oristano's taxis are safe and generally reliable. Just make sure that the meter is running before you set off. The fare is €7 with a per kilometre rate of €1.00 out of town and of €1.50 between 22:00 and 06:00. Few taxi drivers speak English, so it's a good idea to write down the address, or to call someone who can explain.

TAXI STAND PIAZZA ROMA ▶ E-6, piazza Roma, tel. (+39) 0783 70 280.

TAXI STAND PIAZZA UNGHERIA Adjacent to the train station. ▶ L-9, piazza Ungheria, tel. (+39) 0783 74 328.

UPMARKET

DUOMO

Situated, as the name suggests, opposite the Cathedral, is this luxurious hotel. It prides itself on its peaceful ambience and decor which manages to feel clean and fresh without that clinical, corporate feel that upmarket hotels can so often have. It is housed in a pretty 18th century building that is minutes' away from piazza Eleonora on foot and seconds from the bus station. If you're looking for somewhere both comfy and convenient then this is an excellent place. The in-house restaurant, Josto al Duomo, turns out elegant, high-end cuisine inspired by traditional Sardinian dishes. ▶ E-8, via Vittorio Emanuele II 34, tel. (+39) 0783 77 80 61, fax (+39) 0783 76 35 36, info@hotelduomo.net, www.jostoalduomo.net. 10 rooms (singles €65 - 80, doubles €108 - 135, double room single use €80 - 105). Breakfast included.  ★★★★★

MARIANO IV PALACE

This hotel is not exaggerating with its claims of palatial status. From the moment you enter the building through the front door with its white stone pillars you feel as though you are in a very luxurious environment. Its neo-classical decor is combined with the most modern of comforts and is run by attentive, helpful staff. It is very well kitted out in terms of facilities and very well located, being mo-

ments away from Portixedda Tower and within very easy reach of everything the old town has to offer. ▶ G-7, piazza Mariano 50, tel./fax (+39) 0783 36 01 01, info@m4ph.eu, www.m4ph.eu. 81 rooms (singles €60, doubles €90, triples €120, quads €130, suites €200, superiors €150, double room single use €70). Breakfast included.  ★★★★★

MISTRAL 2

Admittedly, Mistral 2 is neither the most central of Oristano's hotels nor the most interesting to look at from the outside. However, it is still only around 10-15 minutes' walk to the old town at the most, and is unrivalled in terms of the facilities it provides. The rooms are comfy, clean and bright and it has a great garden with a swimming pool for relaxing. The hotel's restaurant serves up elegant takes on traditional dishes, which you can enjoy in its bright dining room looking out over the garden. ▶ C-7, via XX Settembre 34, tel. (+39) 0783 21 03 89, fax (+39) 0783 21 10 00, info@hotel-mistral.it, www.hotel-mistral.it. 130 rooms (doubles €95, triples €115, quads €135, double room single use €75). Breakfast included.  ★★★★★

MID-RANGE

MISTRAL

Mistral is a reliable, no-nonsense, comfy hotel with good facilities and a convenient location. It has a modern in-

terior, which although minimalist in style, manages to retain a degree of friendliness and character. It is only a few minutes' on foot from the city centre and easy to get to both from the bus and train stations and by car. The on-site restaurant, reserved for the guests of the hotel, boasts an excellent menu of traditional Sardinian dishes. ▶ D-6, via Martiri di Belfiore 2, tel. (+39) 0783 21 25 05, fax (+39) 0783 21 00 58, info1@hotel-mistral.it, www.hotel-mistral.it. 48 rooms (singles €50, doubles €70, double room single use €60). Breakfast included.  ★★

VILLA DELLE ROSE

Although only a short walk from the centre of Oristano, this hotel enjoys a quiet, peaceful location overlooking a sunny square. The rooms are simply but elegantly decorated and have all the facilities necessary for a comfortable, relaxing stay. They have a very spacious feel to them due to their large windows and high ceiling. The hotel prides itself on its team of professional, friendly staff who are very helpful and knowledgeable about their city and always willing to point you in the right direction of the best sights or places to eat. ▶ F-4, piazza Italia 5, tel./fax (+39) 0783 31 01 01, informazioni@hotelvilladellerose.com, www.hotelvilladellerose.com. 39 rooms (singles €50 - 90, doubles €70 - 100, triples €100 - 135, quads €120 - 160), apartments €450 per week. Breakfast included.  ★★

B&BS

AMBRA

A lovely, quiet B&B situated on a peaceful street closed off to traffic. It's only 10 minutes or so on foot from the centre but is also ideal for getting out of the hustle and bustle and escaping to the beach, having easy access to the main roads out of the city. The house has a pleasant, familiar feel to it and has lush, leafy gardens. The rooms are tastefully decorated and roomy with plenty of light. All in all, a charming little place. ▶ G-3, via Pirandello 4, tel. (+39) 0783 21 10 68/(+39) 340 992 12 13, info@bbambra.it, www.bbambra.it. 3 rooms (2 doubles €50 - 60, 1 twin €50 - 60, twin single use €25 - 30). 

ELEONORA

A popular and well-reputed B&B right in the centre of town, overlooking piazza Eleonora d'Arborea. The building is beautiful both outside and in, full of colour and character and managing to feel cosy and boutique-like without being cluttered. It is unrivalled in terms of location, having the city's sights, shops and restaurants right on its doorstep. The amicable, welcoming owners have been in the business for years so there is little about the city they don't know and can't advise you on! ▶ F-8, piazza Eleonora d'Arborea 12, tel./fax (+39) 0783 70 435, tel. (+39) 347 481 79 76, info@eleonora-bed-and-breakfast.com, www.eleonora-bed-and-breakfast.com. 5 rooms (3 doubles €70, 2 twins €60, twin single use €40). 



Piazza Eleonora d'Arborea

© Provincia di Oristano

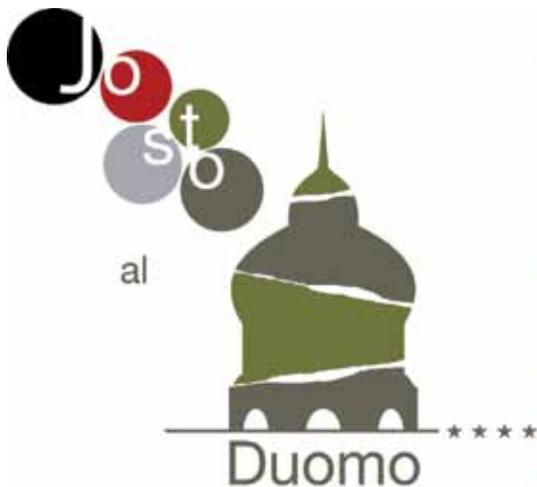
L'ARCO

B&B L'Arco is situated right in the historic centre of Oristano, close to the city's sights, shops and restaurants and a few minutes' walk from the bus station. Although the building is very well-equipped with modern features, it still has some very pretty brick arches inside that date back hundreds of years. There is a definite rustic feel inside, but this is no bad thing as it feels clean and cosy. Breakfast is very generous with a lot to choose from, so you'll definitely be well-fuelled for a day of sightseeing after a night here. ▶ F-8, vico Ammirato 12, tel./fax (+39) 0783 72 849, tel. (+39) 335 690 42 40, paolacuba@tiscali.it, www.arcobedandbreakfast.it. 2 rooms (1 double €60 - 65, 1 twin €60 - 65, twin single use €35 - 40, extra bed €20, extra cot €15). 

HOSTELS

RODIA

This is slightly more upmarket than your stereotypical hostel. There are individual rooms rather than dorms and they are spacious and comfy. The in-house restaurant offers tasty, good quality Sardinian dishes for a very reasonable price and the staff are friendly and helpful. It is a little too far out of the centre to be comfortably reached on foot and unfortunately there is no bus, but this is a great option for anyone arriving by car. A decent, comfortable, no-frills option. ▶ prolungamento viale Repubblica, tel. (+39) 0783 25 18 81, fax (+39) 0783 59 02 12, info@hostelrodia.it, www.hostelrodia.it. 69 rooms (doubles €60, quads €112, double room single use €50). Breakfast included. 



Duomo ★★★★★

Hotel, Restaurant & Store

Via Vittorio Emanuele II 34, Oristano
tel. (+39) 0783 77 80 61 fax (+39) 0783 76 35 36
www.jostoalduomo.net info@hotelduomo.net





© Provincia di Oristano

ITALIAN

COCCO & DESSI

For a stylish, sophisticated experience this is the place to come. Cocco & Dessi's beautiful, arty interior perfectly complements the beautiful plates of food they turn out. This is not a case of style over substance however, as whilst modern presentation and innovative gastronomy are clearly important to the chefs here, they manage to stay faithful to the principles of quality ingredients and traditional flavours. What's more, despite the glamorous setting, eating here will not break the bank, and the impressive wine list has something for every budget. Booking recommended at weekends. ▶ E-6, via Tirso 31, tel. (+39) 0783 25 26 48, info@coccoedessi.it, www.coccoedessi.it. Open 12:30 - 15:00, 19:30 - 23:30. €€. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

DA SALVATORE

This may be a little way out from the centre, but it's well worth the journey as this is a proper locals' hangout with an unpretentious interior and fantastic food. Seafood is the big thing here and they certainly know how to make it pack a punch. Everything from the delicately flavoured fish soups to the heartiest of seafood pasta dishes is made with freshest fish and a clear passion for good food. If you have any room left after all that, be sure to try some of the homemade almond biscuits (*amaretti*) for dessert. Delicious! ▶ I-12, via Carbonia 1, tel. (+39) 0783 35 71 34. Open 12:30 - 15:00, 20:00 - 23:00, Sun 12:30 - 15:00. €€. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

LO ZEN

Located on an implausibly suburban-seeming street a few minutes' walk from the centre of Oristano, Lo Zen is a long standing favourite among locals for its understated atmosphere and outstanding food. It is famed for its *primi piatti* (pasta and rice dishes) which are tasty, generously sized and extremely good value. Try the tagliatelle *alla boscaiola* (in a tomato and mushroom sauce) for a tasty and excellent example of the no-nonsense hearty fare Lo Zen is so good at. ▶ C-5, via Martiri di Belfiore 39, tel. (+39) 0783 21 04 40. Open 13:00 - 15:00, 20:00 - 23:00. Closed Sun. €. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

PRICE GUIDE

€ expect to have more than enough to eat and not spend more than €12 - 15
 €€ a two course-meal and some table wine could cost you between €20 - 25
 €€€ a full three-course meal won't cost you less than €35
 €€€€ you're in a top-end restaurant and be prepared to spend over €50

SARDINIAN

DA GINO

Centrally located and with an intimate setting, this charming little *trattoria* has been a local favourite since the 1930s. It serves traditional local food, the speciality being fish, with an emphasis on simple dishes with quality ingredients. The mixed seafood *antipasti* come very highly recommended, as do their hearty mains such as *bistecca di cavallo* (horse meat steak). Given its popularity and diminutive size, service can often be a little frenetic, but this only adds to the friendly, chatty atmosphere. Booking highly recommended. ▶ E-6, via Tirso 13, tel. (+39) 0783 71 428. Open 12:00 - 15:00, 20:00 - 23:00. Closed Mon. €. ☎ ☎ ☎ ☎

JOSTO AL DUOMO

If you're looking for creative cuisine inspired by traditional Sardinian dishes served in an intimate, familiar environment, Josto al Duomo is the right place to go. Only fresh, seasonal ingredients are used and the menu varies daily, ensuring constant variety. The house specialities all come highly recommended, as well as the tasting menus. Homemade cakes and an impressive wine list that boasts bottles from Sardinia and all over Italy round up the menu. You can also buy and taste fresh locally grown food. Booking strongly recommended. ▶ E-8, via Vittorio Emanuele II 34, tel. (+39) 0783 77 80 61, fax (+39) 0783 76 35 36, info@hotelduomo.net, www.jostoalduomo.net. Open 13:00 - 15:00, 20:00 - 22:30, Sun 13:00 - 15:00. Closed Mon. €€. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



© Josto al Duomo



© Provincia di Oristano

CAFÉS & BISTROS

BAR PASTICCERIA ELEONORA

A better located place to sit and enjoy a morning coffee and pastry or an early evening drink would be very hard to find. Take a seat right in piazza Eleonora and watch the world go by whilst you tuck in to the traditional cakes and pastries on offer. There's also a decent selection of ice creams and a very well stocked bar for later in the day. Around lunchtime there are also various light options available, so there's never really a wrong time of day to visit! ▶ E-8, piazza Eleonora d'Arborea 1, tel. (+39) 0783 71 454. Open 07:00 - 21:00. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

LOLA MUNDO CAFÉ

This is a popular venue both day and night. During the daytime, they serve coffee, pastries and various light lunch dishes such as salads and sandwiches. However, the whole place really comes into its own at night, when you can take a seat in its arty interior or in the square outside and enjoy refreshing drinks and tasty nibbles. A really pleasant spot to spend an evening. Some nights there's even live music, although this is a relatively impromptu affair so you may be lucky to catch it! ▶ F-7, piazza Corrias 14, tel. (+39) 0783 46 40 00. Open 07:00 - 23:00, Fri, Sat 07:00 - 01:00. Closed Sun. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

ICE-CREAM PARLOURS

IL CHICCO

The only problem you may have when visiting this amazing *gelateria* is being completely overwhelmed by the choice on offer! As well as a mouthwatering selection of ice creams (including options for those with lactose intolerance and diabetes) they also have sorbets, amazingly crafted ice cream cakes, fruit salads, profiteroles, milkshakes and more. There's plenty of room to sit down and it's open until relatively late so this is the perfect place to come and relax whilst you indulge your inner glutton. Be sure to try the *nocciola* (hazelnut) flavour ice cream; it is sublime. ▶ D-5, via Cagliari 79, tel. (+39) 0783 21 71 06. Open 07:30 - 22:00. Closed Mon. ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

SARDINIAN CUISINE

Sardinian cuisine lives up to the expectations that visitors may have when approaching an Italian restaurant. Despite its openness and general hospitality, the island remains tightly rooted to its social and cultural traditions and food is no exception. Sardinians are jealously bound to the old recipes, passed on generation after generation. Even if Sardinian cities are by all means modern and European, inland it remains essentially rural and represents a culinary goldmine. Restaurants have access to an official and unofficial market of fresh goods, coming from the countryside, the hills and mountains. Often city chefs rely on a thick network of small farmers, butchers, fishermen and hunters from whom they get the freshest vegetables, traditionally made cheeses, hams and sausages, but also game, such as wild boar, hare, deer and different types of birds. Oristano is also blessed by the constant inflow of fresh seafood, both in markets and in restaurants. This tradition has been enhanced by top restaurants and chefs, which often blend the classic local dishes with more modern and sophisticated atmospheres, cooking techniques and tastes. The final result is a culinary experience which is more often than not enticing, surprising and fulfilling.

Restaurants generally serve ample portions throughout all the courses. The typical meal is made of *hors d'oeuvres*, consisting of different small plates, whose given intention is to set your body and soul for more food, but are often so generous that they represent a whole meal. The first course is mostly based on pasta or rice, in a virtually countless variety of shapes, sizes and condiments. Second courses are usually meat or fish, and maybe a vegetable-based side dish. Therefore the concept itself of a main course doesn't really exist in Sardinia, so forget those large plates with a mixture of rice, meat and vegetables, which are typical of Northern European cuisine. Having said this, when ordering food in a restaurant do not in any way feel obliged to go for the whole shebang. You can easily browse through the menu and carefully select your options, especially when you have company to share your meal with.

Sardinians eat quite late, even for continental Italian standards. In this respect, Spanish influence is still to be felt. Lunch won't be much before 13:00 and can go on until 16:00, depending where you are and how much you're prepared to eat. Dinner is not before 20:00, but is often much later... Most restaurants, having been open for lunch, give their kitchen staff a few hours break in the afternoon, meaning that chefs don't get back to their stoves and start preparing for the evening meals before 18:30. Give them enough time to do what they're best at, or else you might be disappointed.

www.inyourpocket.com

IN THE CITY

ARCHAEOLOGICAL MUSEUM (MUSEO ARCHEOLOGICO ANTIQUARIUM ARBORENSE GIUSEPPE PAU)

It's well worth making a trip to this museum the first stop on your itinerary here in Oristano as included in your ticket price you also get a guided tour of the city. Its main attraction is a scale model of the archaeological area of Tharros, which is housed on the first floor. There are also various prehistoric finds from Sinis peninsula and a 'tactile exhibition' which focuses on the textures and materials of the area's rich archaeological resources. ▶ F-7, piazza Corrias, tel. (+39) 0783 79 12 62, info@antiquariumarborense.it, www.antiquariumarborense.it. Open 09:00 - 20:00, Sat, Sun 09:00 - 14:00, 15:00 - 20:00. 15 Jun - 15 Sep 09:00 - 14:30, 15:30 - 21:00, Sat, Sun 09:00 - 14:00, 16:00 - 21:00. Admission €5, concessions €2.50 including guided tour of Oristano. ☒

CATHEDRAL OF ST MARY OF THE ASSUMPTION (CATTEDRALE DI SANTA MARIA ASSUNTA)

Oristano's Cathedral is bigger and grander than you might expect from a city its size, and creates quite an impression as you emerge from the narrow, winding streets into the sun-drenched piazza Duomo and see it for the first time. The first documented mention of the church was in 1131. Much of it was rebuilt during the 14th century, though the only notable remaining elements of this are the transept chapels and the impressive bell tower. The rest of the Cathedral's outside structure shows a typically 18th century Piedmontese style, which is mirrored by the elegant decor within. ▶ E-8, piazza Duomo. Open 09:00 - 19:00 Nov - Mar 09:00 - 18:00. Admission free. ☒

CHURCH OF OUR LADY OF MOUNT CARMEL (CHIESA DEL CARMINE)

Probably the best example of Rococo architecture that Sardinia has to offer, the church and monastery of Our Lady of Mount Carmel was built between 1776 and 1785. The design is attributed to Piedmontese architect Giuseppe Viana and centres itself around a beautiful quadrangular cloister. In 1782 it became a monastery for the Carmelite friars and remained thus until it was suppressed in 1866 during the confiscation of ecclesiastic goods and property by the Reign of Savoy. It has since had various uses, including housing the local *Carabinieri*, and now belongs to the city council. ▶ F-8, via del Carmine. Open Mon 16:00 - 18:00. Admission free.

CITY GALLERY (PINACOTECA COMUNALE CARLO CONTINI)

The old hospital of the *giudicato* of Arborea (*Hospitalis Sancti Antoni*), originally built in 1335, opened its doors in 2012 as the new venue of the city art gallery, hosting an important collection of Renaissance, Modern and Contemporary Sardinian paintings. Among them are the pieces donated by the collector Titino Delogu, including the works of Giuseppe Biasi, Antonio Ballero, Felice Melis Marini, Mario Delitala and Pietro Antonio Manca, which are considered to be some of the best examples of Sardinian painting from the

early 1900s. ▶ D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 30 31 59. Open 10:30 - 13:00, 17:00 - 19:30. 15 Jun - 15 Sep 10:30 - 13:00, 17:00 - 20:45. Closed Sun. Admission free. ☒

DOCUMENTATION CENTRE OF THE SARTIGLIA (CENTRO DI DOCUMENTAZIONE SULLA SARTIGLIA)

If you are unable to attend the Sartiglia, you can still experience a little bit of its atmosphere by visiting the documentation centre inside the *Hospitalis Sancti Antoni*. The exhibition, organised by the Sa Sartiglia Foundation in collaboration with the Historical Archive of the Oristano City Council, retells the story of the Sartiglia from the 16th century to the present day. Highlights include some of the original costumes of the *Componidori* and a collection of swords and rapiers from the 19th century. Also of interest is the multimedia exhibition, which has photos and video footage of the Sartiglia from the early 1900s right up to modern times. Not to be missed! ▶ D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 30 31 59. Open 10:30 - 13:00, 17:00 - 19:30. 15 Jun - 15 Sep 10:30 - 13:00, 17:00 - 20:45. Closed Sun. Admission free. ☒

PIAZZA ELEONORA D'ARBOREA

'Piazza Eleonora' is the geographical and social heart of the city. At all hours of the day it is filled with people chatting away over coffee or cocktails and children playing boisterous games on the steps of the neoclassical **Scolopi Palace (Palazzo degli Scolopi)**, that houses the city council. Also note the **Mameli Palace (Palazzo Mameli)**, a 17th century building with wrought iron balconies decorating its front. At the middle of the piazza stands a late 19th century statue of the woman from whom the square takes its name, the *giudicessa* (ruler) Eleanor of Arborea. Eleanor (1340 - 1404) is considered to be the island's heroine, having led them in the war against the Aragonese crown in the 1390s. ▶ E-7/8.

PORTIXEDDA TOWER (TORRE DI PORTIXEDDA)

One of the few remains of the old city walls, Portixedda tower stands proudly at the eastern edge of Oristano's historic centre. Findings from a recent restoration project, which found a square tower within the current round one, have caused experts to estimate that the original was built in the 13th century and its cylindrical replacement later during the Spanish occupation. ▶ G-7, via Mazzini. Entrance only possible through the tours organised by the Archaeological Museum.

ST CLARE'S CHURCH (CHIESA DI SANTA CHIARA)

The stunning gothic church and convent of St Clare stands out from the other churches of Oristano for its unique architectural style both inside and out. The church was built in 1343 under Peter III of Arborea, and was consecrated in 1428. It stands on the site of what had previously been a church dedicated to St Vincent. The original square apse is still conserved in the present building, upon which you can see the emblems of the then royal family. ▶ F-7, via Santa Chiara. Entrance only possible through the tours organised by the Archaeological Museum.

ST FRANCIS' CHURCH (CHIESA DI SAN FRANCESCO)

St Francis' church and convent was first documented in 1252, but was rebuilt in a neo-classical style between 1835

and 1847 and that is the structure we see today. From the 14th until the 19th centuries, it was a very important meeting place for the *giudicato* of Arborea and saw many important political and religious events take place within its walls, including the signing of the peace treaty between Eleanor of Arborea and the Aragonese King John I. Within the church's baroque interior lives the famous wooden sculpture of the Crucifix of Nicodemus, a 14th century carving considered to be one of Sardinia's most important works. ▶ E-8, piazza Duomo 10, tel. (+39) 0783 78 275. Open 07:00 - 19:00 Nov - Mar 09:00 - 11:30, 16:30 - 18:00. Admission free.

TOWER OF MARIANUS II (TORRE DI MARIANO II)

Piazza Roma has an arty fountain that provides a good foreground for the sandstone Tower of Marianus II, also known as the *torre di San Cristoforo*, due to St Christopher being the patron saint of travellers. The tower is 19m high and one of the few remaining parts of the city's 13th century walls. It was built in 1290 under the *giudice* of Arborea Marianus II and served as the northern gate to Oristano, acting as a key point of defence for the city. The bell that hangs within it was added in the 15th century. ▶ E-6, piazza Roma. Closed to the public until further notice.

AROUND ORISTANO

ARCHAEOLOGICAL SITE OF THARROS (AREA ARCHEOLOGICA DI THARROS)

Nowadays functioning as a sort of open-air museum, the archaeological site of Tharros is as beautiful as it is interesting. Situated right on the seashore overlooking the gulf of Oristano, it boasts some excellent views of the surrounding area. Tharros was first mentioned in Roman documents, but it was first founded long before then. The Phoenicians are credited with having built a settlement in 8th century BC on the same site as what had been a bronze-age nuragic village. For the most part however, the remains that we see today were Roman additions to the town. ▶ San Giovanni di Sinis, Cabras, tel. (+39) 0783 37 00 19, tharros@penisoladelsinis.it, www.penisoladelsinis.it. Open Apr, May, Oct 09:00 - 18:30, Sat, Sun 09:00 - 19:00. Jun - Aug 09:00 - 20:00. Sep 09:00 - 19:30. Nov - Mar 09:00 - 17:00. Admission €5, U18 €4. €8/€5 including entry to Cabras Museum. U6 free. ☒

CABRAS MUSEUM (MUSEO CIVICO DI CABRAS GIOVANNI MARONGIU)

Don't be scared off by this museum's oddly looking exterior. The contents inside are interesting and well-presented, offering a good general picture of the archaeological riches of the Sinis peninsula. There is a useful introduction video, available for viewing also in English, which gives an overview of the sights of the area, so this is a very useful place to start if you're planning on exploring the peninsula further. ▶ via Tharros 121, Cabras, tel. (+39) 0783 29 06 36, museocivico@penisoladelsinis.it, www.penisoladelsinis.it. Open 09:00 - 13:00, 16:00 - 20:00 Nov - Mar 09:00 - 13:00, 15:00 - 19:00. Closed for renovations until 31 Mar 2014. Admission €5, U18 €4. €8/€5 including entry to the Archaeological Site of Tharros. U6 free. ☒

CHURCH OF ST JOHN IN SINIS (CHIESA DI SAN GIOVANNI DI SINIS)

San Giovanni di Sinis is a tiny fishing village right in the south of the Sinis Peninsula, 19km from Oristano. Its main sight is its homonymous church, which was originally built in the 6th century using blocks of sandstone from Tharros. In the 11th century, it was transformed from a cruciform into a more conventional longitudinal layout and various extensions were added and it is this form that has remained to the present day. The church is wonderfully understated and unpretentious both outside and in, but still manages to be a fascinating place to look round. Well worth a visit whilst you're in the area. ▶ San Giovanni di Sinis, Cabras. Open 09:00 - 17:00. Admission free.

CHURCH OF THE HOLY SAVIOUR (CHIESA DI SAN SALVATORE)

Most famous internationally for having been used as the set of several 'spaghetti westerns' during the 1960s, the tiny village of San Salvatore (18km west of Oristano) is free of occupants save for the first weekend in September when the *Corsa degli Scalzi* sees it teaming with people. Local young men run barefoot (ouch!) along the stony paths between Cabras and San Salvatore carrying the statue of the Holy Saviour. Apart from its fascinating little empty houses (known locally as *cumbessias*) the main attraction in San Salvatore is its 17th century church with its underground hypogeum. This was originally a nuragic pagan chapel, now thought to be linked to the cult of water. In the Roman era it was converted into a church, and you can still see some evidence of this now in the form of some remaining, albeit faded, frescoes on the walls. ▶ San Salvatore, Cabras, tel. (+39) 347 818 40 69. Open 09:30 - 13:00, 15:30 - 18:00, Sun 09:30 - 13:00 Nov - Mar 09:30 - 13:00. Admission free.

IS ARUTAS BEACH (SPIAGGIA DI IS ARUTAS)

Although very popular with tourists, it is slightly less manic in its atmosphere than the more urban beaches and is a very pleasant place to spend the day. Its main attraction is of course its quartz sand, which resembles little grains of rice and sparkles in the sunlight, changing colour over the course of the day. This is a truly unique and special experience. A word of warning though, don't try to take any of this sand with you, as it is now protected for the sake of conservation and taking it away from the beach carries a €100 fine. Savour it whilst you're there, then leave it for others to enjoy. ▶ Is Arutas, Cabras.

SANTA GIUSTA CATHEDRAL (CATTEDRALE DI SANTA GIUSTA)

Situated 3.5km south of Oristano, the Cathedral of Santa Giusta is one of the region's most prized sights and is considered one of the best examples of Romanesque architecture in all of Sardinia. It certainly looks very impressive, standing proudly at the entrance to the village and magnificent against its humble backdrop. The Cathedral was built in the 12th century and has largely been conserved in its original form. Inside, the main focus is on the crypt, which houses the relics of Saints Giusta, Justina and Eneidina. ▶ Santa Giusta, tel. (+39) 0783 35 92 05. Open 08:00 - 17:30 Nov - Mar 09:00 - 17:30. Admission free.



© Comune di Oristano

Sa Sartiglia at Oristano is like a well-drawn glass of Guinness. Merry froth on the top hiding serious redolent depths. Or to misquote Shakespeare: a world, a place, a day, full of sound and furious movement signifying... a very great deal. Wrongly but plausibly billed as a carnival, the Sartiglia is held each year on the last Sunday before Lent and on Shrove Tuesday.

Two hectic days of superb horsemanship - those fearless equestrian acrobats! -, the thunderous rhythms of galloping hooves reinforced by the rolling of drums and blare of trumpets; the roars of applause from the hundreds, the thousands, of local people and visitors who have poured into the usually sleepy town centre of Oristano; but also these same crowds' sudden silences - reverential, enraptured; the flower-strewn, sanded streets lined with protective bales of hay and straw: the sumptuous array of traditional costumes - red, white, black, gold filigree, peerless



© Provincia di Oristano

embroidery, immaculately starched cuffs, ruffs and collars - which exemplify all the vivacious sartorial aplomb anyone who knows or knows about Sardinia will be familiar with; and the faces, figures and deportment of participants and spectators alike are joys to behold: this is an island whose inhabitants are possessed of a rare beauty, poise and vigour.

But what is all this about? What actually happens? Why are all these people here? Sounds like a particularly jolly street party with everyone in fancy dress and horses charging around.

Many of Sardinia's manifestations of Christianity have in one way or another decidedly pagan origins. "Into an already millennial bedrock of religiosity, Christianity sank its own roots and let its tendrils grow, absorbing and trans-forming but never perhaps completely supplanting the Gods of Rock, Air, Seed and Water. Churches and sanctuaries were built on the sites of sacred wells; valleys and hills with Bronze Age names were rededicated to Maria: Mater Sardonum; Saint Lawrence was given custody over the shooting stars of August". And so too Oristano's Sartiglia.

What has the aura of an Hispanic medieval tournament [whose history is beautifully recounted in great and intriguing detail by Rossana Copez in her Folk Festivals in Sardinia] began in all reasonable probability as a pre-Christian Rite of Spring. Its leading protagonist, *Su Componidori* (the Champion, in Sardinian) represents the Prince of May, the King of Spring, a personified augury of new growth, fertility, a satisfactory harvest: the Seed God. A canny deity, he only appears in disguise, concealed behind the implacable white mask of an eternally dethroned monarch - the King of Fools. A master of both ambiguity and universality, "a

woman's mantilla covers his head; a red camelia is pinned to his breast; [he wears] a black top hat, white gloves and [carries] two swords and a sword stick. He is both man and woman, servant and nobleman, citizen and villager, urchin and heir, ancient and modern, pagan and Christian, serious and farcical".

Over the centuries, *Su Componidori* has assumed and absorbed the ethos of Christendom. Indeed some scholars maintain that the celebrations he embodies and presides over were learnt in Palestine and brought back to Europe after the Second Crusade (1145-49). Other historians prefer pointing out that Sardinia already boasted its own equestrian traditions and culture - the Tirso Valley alone (to the north-east of Oristano) regularly provided a thousand cavalry for several of the wars against the Saracen. Both schools of thought don't necessarily have to be seen as contradictory.

What we do know is that the title *Su Componidori* derives from the Spanish compendor which signified Captain-at-Arms, Master of the Field, when manifestations such as the present-day Sartiglia were principally competitions of horsemanship between members of elite cavalry regiments.

But a millennium later what does *Su Componidori* actually get up to during those two dazzling late mornings and early afternoons? In as few words as the seconds which pass for him to achieve it, he careers at full gallop along a city street turned race course and tries, with raised sword-stick to pierce a silver star hanging - hauntingly, mystically, coyly - between two spangled, be-ribboned posts.

If he succeeds, the crowds roar. For by piercing the star, nature is propitiated: the earth will give of its fruits, the harvest is assured. He then lies face up on his galloping horse and traces in the fizzing air the sign of the Cross. Only then does the field open to as many as a hundred other riders led by the *Componidori's* squire and squire-aspirant, who hope to repeat the feat achieved by their Champion.

In a flicker of cheering minutes - or so it seems; in reality two or three hours have zoomed by - and the Sartiglia proper is over for another year. Shortly afterwards (*postquam celer cenati sunt*) the riders, musicians and the accompanying processions in costume re-form under the archway of St



© Comune di Oristano

Sebastian whence, along the now crowded via Mazzini (F-6/7/G-7), what is known as the *Pariglia* is about to begin - shirt tails are being tucked in, bits are being champed at -, and will last for most of the all too short, happy afternoon. This is a wondrous helter-skelter display of equestrian acrobatics which, quite rightly, now has 'global' appeal. Last year there, we met a hoary Australian rancher - "came to suss out the horses" he drawled "but didn't reckon I'd have to buy their f***ing riders too: couldn't afford both". Quite. However, to conclude on a less dizzy note. The preparations for the Great Day can begin as many as eight weeks earlier, depending upon when Easter falls.

Because it is at Candlemas, on 2 February (a rather dim sort of date perhaps and often a damp, lost-feeling sort of day), when the Church celebrates the Purification of the Virgin Mary, and when as the result of deliberations that have for centuries remained a cherished secret the new *Su Componidori* is selected.

Once chosen, the *Componidori* is presented with the Guild's most splendidly decorated candle by its Senior Member who invokes the age-old blessing "May Saint John Help and Love You!" *Su Componidori* makes his confession and receives the Sacrament. He is then vested by *Is Massaieddas* (the Guild Women) led by *Sa Massaia Manna* (the Grand Matron) who by tradition is the wife of the Guild President. The culmination of this vestition ceremony occurs when *Su Componidori* is handed *sa Pippia de Maiu* (the Child of May). This is an exquisitely composed bunch of periwinkles and violets wrapped in a cloth of green linen.

The weeks go by and Sardinia's short winter will soon pass until once again there is a star to be pierced and a harvest to be won.

Sa Sartiglia 2015 will take place on **Sun 15** and **Tue 17 February**. Find out more and book your tickets at www.sartiglia.info.

P.S.: Whatever anyone else tells you, and whether or not you have a ticket, get to Oristano a good two hours before the appointed time.



© Provincia di Oristano

SHOPPING CENTRES

PORTA NUOVA

Oristano's biggest shopping centre (*centro commerciale* in Italian) is located north of the city, a five minutes' drive from piazza Roma. Shopping includes an E.Leclerc-Conad hypermarket and more than 40 retail outlets selling everything from fashion to beauty products to electrical household goods. Also find a pizzeria, a fast food restaurant and two cafés. ▶ C-1, via Cagliari, Pontixeddu, tel. (+39) 0783 21 00 51, info@portanuovaoristano.com, www.portanuovaoristano.com. Open 09:00 - 21:00. 

MARKETS

CITY MARKET (MERCATO CIVICO)

Oristano is very fortunate to have a fantastic city market. It may be relatively small, but it more than makes up for it with the quantity and quality of goods on offer. Naturally, the fresh fish, meat and vegetables are all excellent quality and value and are probably the freshest you'll find in the area. However, for the visitor to Oristano, the market's main point of interest may well be its in-house *salumeria*, which sells traditional cheeses, cured meats, wines, dried pasta and preserves, along with cakes, biscuits and plenty more. A definite must-see for anyone visiting the city. ▶ F-6, via Mazzini. Open 07:00 - 13:00. Closed Sun.

FOOD & WINE

CANTINA SOCIALE DELLA VERNACCIA

Vernaccia is a fortified wine (around 16% abv) that the region of Oristano is famous for producing. The Cantina Sociale della Vernaccia, located 4km north of the city centre, is where most of the local producers bring their grapes to be crushed and is therefore absolutely the best place to buy the stuff. Countless varieties of reds, whites and rosé wines are available for purchase either by the bottle or by the litre and come at surprisingly low prices. ▶ via Oristano 6/A, Rimedio, tel. (+39) 0783 33 383, vinovernaccia@tiscali.it, www.vinovernaccia.com. Open 08:00 - 13:00, 15:30 - 18:30, Sat 09:00 - 13:00. Closed Sun.

CASEIFICIO CUOZZO

Along a wide road around 15 minutes' walk from the city centre, surrounded by car dealerships and trading estates, this is perhaps at first sight an implausible location to buy your foodie goods, but looks aren't everything. This place has been going for generations and is well known among locals to be the last word in the production of *pecorino* (sheep cheese). Once inside, you will be amazed by what's on offer. *Pecorino*, of course, is the highlight, but there is also an excellent selection of other cheeses such as *ricotta* and goat's cheese. What's more, there's an impressive spread of cured meats and artisan breads, along with local wines. ▶ C-2, via Cagliari 25, tel. (+39) 0783 21 24 41, fax (+39) 0783 31 04 35, info@caseificiocuozzo.it, www.caseificiocuozzo.it. Open 08:30 - 13:00, 16:30 - 19:30, Sat 08:30 - 13:00. Closed Sun.

DOLCI SAPORI

Opened in 2012, Dolci Sapori has fast made a name for itself as one of the best spots in Oristano to source local artisan foodstuffs. As well as selling various local wines and making excellent fresh pasta, their main speciality is making traditional Sardinian sweets, cakes and biscuits that look amazing and taste even better. The selection on offer varies from day to day, always a good sign of originality and freshness, so there will always be something new and exciting on offer. ▶ F-6, via Mazzini 13, tel. (+39) 342 650 96 58. Open 08:30 - 13:00, 17:00 - 20:00, Sun 08:30 - 13:00. Closed Mon.

PASTA FRESCA CUOZZO

Running successfully since 1971 is this little delight of a shop, tucked away on a side street a few minutes from piazza Roma. It has two main specialities. Firstly, the fresh pasta with which they produce stunningly intricate shapes and sumptuous filled pastas such as *ravioli* and *tortellini*, and secondly their pastry, with which they turn out the most exquisite sweets and cakes traditional to the Oristano region. Another very popular item is their savoury tarts with vegetables, meat and cheese, perfect for picnic hampers. ▶ G-6, via Figoli 87-89, tel. (+39) 0783 78 292. Open 08:30 - 13:00, 16:30 - 19:30, Sun 08:30 - 13:00.

GIFTS

KÈNA

This Aladdin's cave of artisan treasures serves as a one-stop shop for all manner of Sardinian goodies. Everything from intricately decorated ceramics to locally crafted textiles, from scrumptious preserves to fine wines and cheeses, is available here. There is also furniture, artwork, and plenty more. It would be a lot easier to list what they don't sell! Despite its abundant and varied stock however, Kèna manages to retain all the elegance and style of an art gallery, so is well worth a visit even if only to stand and stare longingly at its contents. We strongly doubt you'll be able to resist taking at least something away with you though. ▶ B-9, viale Diaz 63/A, tel. (+39) 0783 46 23 88/(+39) 393 951 56 12, artigianatokena@gmail.com, www.artigianatokena.com. Open 09:00 - 13:00, 16:30 - 20:00. Closed Sun.

JEWELLERY

ELEONORA GIOIELLI

A lovely jeweller's situated right opposite the Cathedral and the church of St Francis, along the path of the Sartiglia. It is filled with gorgeous traditional jewellery. Authentic handmade pieces made from silver and gold, such as Sardinian wedding rings, buttons and brooches, sparkle alongside beautiful jewellery made from obsidian and coral. There are also more modern, designer pieces, original creations and an impressive collection of vintage items. **There is a discount on offer for those who show a copy of Oristano In Your Pocket at the till.** ▶ E-8, piazza Duomo 19/20, tel. (+39) 0783 30 14 53, eleonoragioielli@hotmail.it, www.eleonoragioielli.net. Open 09:00 - 13:00, 16:30 - 20:00, Mon 16:30 - 20:00. 15 Jun - 30 Sep 09:00 - 13:00, 17:30 - 20:30, Mon 17:30 - 20:30. Closed Sun.

ELEONORA

GIOIELLI



Sardinian Jewelry, handycraft ...and more!

ORISTANO, PIAZZA DUOMO 19/20 - TEL. +39 0783 301453
eleonoragioielli@hotmail.it

INTRODUZIONE

Oristano e i suoi dintorni offrono un inatteso spaccato di una Sardegna tuttora genuina, ancorché ricca di storia. L'antica *Aristanis* fu, infatti capitale del giudicato di Arborea, il più longevo tra i quattro regni ricordati dai mori che campeggiano sulla bandiera isolana. Conoscendo notevole prosperità sotto sovrani destinati a lasciare il segno nella storia dell'intera Sardegna. Fu il caso di Mariano IV, capace di estendere il proprio dominio su quasi tutta l'isola, e, soprattutto, di Eleonora, cui si deve la *Carta de Logu*: di straordinaria importanza tanto come ordinamento giuridico, quanto come testimonianza della lingua nazionale sarda.

Tramontato il giudicato di Arborea, Oristano avrebbe ribadito la propria identità culturale dando vita alla Sartiglia, forse la più conosciuta manifestazione del folclore sardo. Una giostra equestre in scena l'ultima domenica di Carnevale e il Martedì grasso, con suggestivi cortei in costume tradizionale ed emozionanti esibizioni di pariglie. Quale migliore occasione per scoprire quest'angolo relativamente sconosciuto di Sardegna, tra profumi, suoni e colori che già evocano la primavera?

Ogni stagione è, comunque, buona per visitare Oristano. Per scoprire piazze, palazzi e chiese del suo sorprendente centro storico. Per assaporarne la raffinata gastronomia che, nella migliore tradizione sarda, coniuga con sapiente maestria prelibatezze di terra e di mare. Per riscoprire il piacere di acquistare prodotti del territorio in piccole botteghe familiari.

Preziose vestigia di arte e storia accompagnano anche il viaggio attraverso la penisola del Sinis, la cui selvaggia bellezza mai stanca di affascinare il visitatore. Serbandogli in dono, là dove la terra sta per cedere definitivamente il passo al mare, le impressionanti rovine di Tharros, madre patria dell'odierna Oristano. Ventotto secoli di storia, senza soluzione di continuità. Anche questa è Sardegna.

ARRIVARE IN AEREO

Chiuso nel 2010 il piccolo scalo di Fenosu, Oristano è servita dall'aeroporto di Cagliari-Elmas, comodamente raggiungibile in treno.

AEROPORTO CAGLIARI-ELMAS

Situato 92 km a sud di Oristano, è il maggiore scalo aereo della Sardegna, collegato da voli di linea ai più importanti aeroporti italiani ed europei. Offre tutti i servizi propri di un aeroporto di medie dimensioni: autonoleggi, sportelli bancomat, Wi-Fi, un punto d'informazione e assistenza turistica (aperto 09:00 - 19:00), farmacia, negozi e punti di ristoro. Chi non dispone di un mezzo privato potrà comodamente raggiungere Oristano in treno. La stazione si trova a 5 minuti di cammino dallo scalo, dietro il parcheggio degli autonoleggi. I collegamenti per Oristano sono operativi dalle 06:45 alle 20:40, con frequenza di una o due corse

LEGENDA

	Aria condizionata		Accetta carte di credito
	Centro congressi		No carte di credito
	Consigliato alle famiglie		Ausili per i disabili
	Palestra		Parcheggio privato
	Internet		Accetta animali
	Ristorante		Nel centro cittadino
	Sauna		Piscina
	Musica dal vivo		Wi-Fi

ogni ora. Il viaggio dura un'ora; il biglietto costa €5,45. In alternativa, Fara Viaggi organizza un servizio giornaliero di **autobus** (*Volobus*), con partenza dall'autostazione di Oristano alle 05:15 e dall'aeroporto alle 23:30. Il viaggio dura 1 ora e 15 minuti. Prezzo del biglietto €12. ▶ **via dei Trasvolatori, Elmas**, tel. (+39) 070 21 12 11, fax (+39) 070 24 10 13, info@cagliariairport.it, www.cagliariairport.it.

ARRIVARE IN TRENO

Trenitalia collega Oristano all'aeroporto Cagliari-Elmas (circa 1 ora di viaggio) e a tutte le maggiori città della Sardegna, quali Cagliari (in 1 ora e 15 minuti) e Sassari (2 ore), così come agli scali marittimi di Olbia (2 ore e 30 minuti) e Porto Torres (3 ore).

STAZIONE FERROVIARIA

La piccola stazione di Oristano è relativamente distante dal centro cittadino. Cui è, però, ben collegata dai servizi di trasporto urbano: le linee rossa e verde conducono in pochi minuti in piazza Mariano, a pochi passi dalla città vecchia. La stazione dispone di biglietterie automatiche e non, di un bar, di un'edicola e di servizi pubblici. Non è, invece, in funzione un servizio di deposito bagagli. ▶ **L-8/9, piazza Ungheria**, tel. 199 89 20 21, www.trenitalia.it. Biglietteria aperta 06:20 - 20:15. Biglietti in vendita anche presso il bar (aperto 06:00 - 22:00) e l'edicola.

ARRIVARE IN AUTOBUS

La compagnia regionale di autotrasporti ARST garantisce regolari e, tutto sommato, efficienti servizi di linea tra Oristano e Cagliari, Sassari, Olbia, Porto Torres. L'autostazione, situata a pochi minuti di cammino dal centro storico, funge da capolinea anche per il servizio giornaliero *Volobus* della Fara Viaggi, che collega Oristano all'aeroporto Cagliari-Elmas.

AUTOSTAZIONE ARST

Nella sua semplicità, l'autostazione di Oristano offre l'essenziale per il turista di passaggio: un bar e il sempre richiesto servizio di **deposito bagagli** (prezzo €2), ben-

NUMERI DI EMERGENZA

Carabinieri	112
Polizia	113
Vigili del fuoco	115
Emergenza sanitaria	118
Guardia costiera	1530
Polizia locale	(+39) 0783 21 21 21

ché aperto soltanto di giorno. ▶ **E-9, via Cagliari**, tel. (+39) 0783 35 58 08, informazioni.or@arst.sardegna.it, www.arst.sardegna.it. Biglietteria e deposito bagagli aperti 06:45 - 20:05, domenica 13:30 - 19:10.

FARA VIAGGI

Non solo Volobus! Oltre a garantire il servizio d'autobus tra l'autostazione di Oristano e l'aeroporto Cagliari-Elmas, Fara Viaggi noleggia pullman, minibus e automobili, per un'offerta in grado di soddisfare ogni tipo di esigenza. ▶ **D-7, via Sant'Antonio 9**, tel. (+39) 0783 72 883/(+39) 0783 73 883, faraviaggi@tiscali.it, www.faraviaggi.it. Aperto 08:00 - 13:30, 16:00 - 19:00. Domenica chiuso.

ARRIVARE IN BARCA

PORTO TURISTICO DI TORREGRANDE

Un servizio d'autobus copre i 9km tra il centro di Oristano e il porto turistico, in grado di accogliere fino a 405 imbarcazioni. Bastano, invece, pochi minuti di cammino per arrivare alla bella spiaggia di Torregrande, attrezzata per la pratica di beach soccer, beach volley, kitesurf e windsurf. ▶ **tel./fax (+39) 0783 22 189**, info@marineoristanesi.it, www.marineoristanesi.it. Uffici aperti 09:00 - 13:00, 15:30 - 18:30, sabato 09:00 - 13:00. Domenica chiuso. Agosto 09:00 - 19:30.

ARRIVARE IN AUTOMOBILE

In mancanza di autostrade, assenti in Sardegna, le superstrade **SS131** e **SS131dcn** collegano Oristano all'aeroporto Cagliari-Elmas (distanza 92km), agli scali marittimi di Porto Torres (145km) e Olbia (172km).

I **limiti di velocità** sono 110km/h sulle superstrade, 90 km/h sulle altre strade extraurbane e 50km/h nelle aree urbane, salvo diversa indicazione. Entrando in città dallo svincolo di Oristano nord, è consigliabile utilizzare un navigatore o avere sotto mano una mappa: le indicazioni stradali, infatti, appaiono un po' confuse. In compenso, il traffico non è mai troppo intenso, neanche nelle ore di punta.

AUTONOLEGGI

AVIS ▶ **D/E-4**, c/o Autonoleggi Demontis, via Liguria 17-19, tel. (+39) 0783 31 06 38, avis.oristano@autonoleggidemontis.com, www.autonoleggidemontis.com. Aperto 09:00 - 13:00, 16:00 - 19:00, sabato 09:00 - 12:00. Domenica chiuso.



i nostri servizi:

Transfer ed escursioni, tour della Sardegna, conferenze, pellegrinaggi, servizi VIP con vetture di lusso, guide ed hostess, crociere. Garantiamo professionalità, sicurezza e qualità in ogni servizio. L'esperienza acquisita e la conoscenza del territorio ci permettono di guidarvi alla scoperta di questa magica isola.

parco autobus setra e vetture mercedes



our services



Transfers and excursions, tour of Sardinia, conferences, pilgrimages, VIP services with

luxury car, stewardesses and guides, cruises. We guarantee professionalism, safety and quality for each of our services. Our deeply knowledge of the island puts us above the rest, creating unforgettable memories of Sardinia

Setra bus fleet and cars mercedes

- SARDEGNA (ITALY)**
- 09170 **Oristano** via S. Antonio, 9
Phone +39 0783 72883
Mobile phone: +39 335 6909489 / +39 328 9312535
Fax +39 0783 73883 faraviaggi@tiscali.it
 - 08015 **Macomer (NU)** z. ind. loc. Bonu Trau
 - 07017 **Ploaghe (SS)** Corso G. Spano, 102
- www.faraviaggi.it

EUROPCAR ▶ **C-17**, c/o Fanari, vico Bruxelles, tel. (+39) 0783 35 98 14, fax (+39) 0783 35 15 93, info@fanarisl.191.it, www.europcar.it. Aperto 08:00 - 13:00, 15:00 - 19:00, sabato 08:30 - 13:00. Domenica chiuso.

SARDINYA Noleggia anche motociclette e scooter. ▶ **G-11**, via Cagliari 436, tel. (+39) 0783 77 91 06/ (+39) 340 675 68 30, fax (+39) 0783 77 01 96, sardinya.autonoleggi@tiscali.it, www.autonoleggisardinya.it. Aperto 08:30 - 13:00, 15:30 - 19:00, sabato 09:00 - 13:00. Domenica chiuso.

ASSISTENZA TURISTICA

UFFICIO TURISMO PROVINCIA DI ORISTANO

Un punto d'informazione e assistenza turistica degno di destinazioni assai più celebrate, con abbondanza di materiale informativo, moderni supporti multimediali e personale tanto gentile, quanto competente. Situato nella piazza centrale della città vecchia, è ben segnalato lungo le maggiori vie d'accesso a Oristano. ► **E-8, piazza Eleonora d'Arborea 18, tel. (+39) 0783 368 32 10, fax (+39) 0783 368 32 63, turismo@provincia.or.it, www.gooristano.com.** Aperto 08:30 - 13:00, 15:00 - 18:00, venerdì 08:30 - 13:00. Sabato e domenica chiuso. In estate orario continuato tutti i giorni: per i dettagli, consultare il sito.

PRO LOCO ORISTANO ► **E-8, via Ciudadella de Menorca 14, tel. (+39) 0783 70 621, fax (+39) 0783 30 32 12, proloco.oristano@tiscali.it, www.oristanoproloco.com.** Aperta 09:00 - 13:00, 17:00 - 19:00, sabato 09:00 - 13:00. 15 giugno - 15 settembre 09:00 - 13:00, 16:00 - 20:30, sabato 09:00 - 13:00. Domenica chiusa.

FARMACIE E OSPEDALI

L'elenco delle **farmacie** di Oristano di turno il sabato, la domenica e nei giorni festivi è consultabile su **www.ordine-farmacistoristano.it**.

OSPEDALE SAN MARTINO ► **C-10, via Fondazione Rockefeller, tel. (+39) 0783 31 71.** Servizio di pronto soccorso 24 ore su 24.

CLIMA

Mese	Temperatura min/max (°C)	Precipitazioni (mm)
Gennaio	8/13	50
Febbraio	8/13	61
Marzo	9/15	44
Aprile	10/17	51
Maggio	14/21	33
Giugno	17/25	17
Luglio	20/28	4
Agosto	21/29	7
Settembre	19/26	34
Ottobre	15/22	70
Novembre	11/17	93
Dicembre	9/14	65

INTERNET E WI-FI

La biblioteca comunale permette di utilizzare gratuitamente le sue postazioni Internet e consente libero accesso al Wi-Fi, che è offerto anche da molti bar.

BIBLIOTECA COMUNALE DI ORISTANO ► **D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 73 119, fax (+39) 0783 76 36 75, biblioteca@comune.oristano.it, www.biblioteca.oristano.it.** Aperta 09:00 - 14:00, 15:30 - 19:00, venerdì 09:00 - 14:00, sabato 09:00 - 13:00. Domenica chiusa. Luglio - settembre 09:00 - 14:00, martedì e giovedì 09:00 - 14:00, 16:00 - 19:00. Sabato e domenica chiusa.

PARCHEGGI

Il piccolo centro storico di Oristano si gira comodamente a piedi e non offre molte opportunità di posteggio. Raccomandiamo, perciò, di parcheggiare l'auto prima di entrarvi: con un po' di fortuna, si potrà trovare libero un posto auto gratuito, delimitato dalle strisce bianche. In caso contrario, non è difficile trovare un posteggio a pagamento, indicato dalle strisce blu. Le tariffe possono definirsi popolari, quanto meno per le soste brevi: €0,50 per la prima mezz'ora, €0,80 per la prima ora, €1,20 per la seconda ora e €1,50 per ogni ora successiva. I parchimetri non danno resto e non accettano carte di credito. La sosta è gratuita dalle 13:00 alle 16:00, dalle 20:00 alle 09:00, il sabato pomeriggio, la domenica e nei giorni festivi.

PARCHEGGIO COPERTO DIVIA CARDUCCI ► **D/E-9, via Carducci, tel. (+39) 0783 20 12 00.** Aperto 24 ore su 24. Prima mezz'ora €0,50, prima ora €0,80, seconda ora €1,20, ogni ora successiva €1,50, tariffa giornaliera €6, tariffa settimanale €19, tariffa mensile €40.

PARCHEGGIO COPERTO DI VICO VERDI ► **E-6, vicolo I Verdi, tel. (+39) 0783 20 12 00.** Aperto 24 ore su 24. Prima mezz'ora €0,50, prima ora €0,80, seconda ora €1,20, ogni ora successiva €1,50, tariffa giornaliera €6, tariffa settimanale €19, tariffa mensile €40.

SARDEGNA IN PILLOLE

Superficie: 23.821km²
Popolazione: 1.675.000 abitanti
Capoluogo: Cagliari (156.000 abitanti)
Altre città: Sassari (130.600 abitanti), Quartu Sant'Elena (71.900), Olbia (57.000), Alghero (41.000), Nuoro (36.200), Oristano (31.900)
La vetta più alta: Punta La Marmora, nel massiccio del Gennargentu (1.834m)
Il fiume più lungo: Tirso (150km)
Il lago più grande: Omodeo (artificiale, 29km²)

FESTIVITÀ

- 1 gennaio** Capodanno
- 6 gennaio** Epifania
- 13 febbraio** Festa del Santo patrono (S. Archelao)
- 20 aprile 2014** Pasqua
- 21 aprile 2014** Lunedì dell'Angelo
- 25 aprile** Anniversario della Liberazione
- 1 maggio** Festa del Lavoro
- 2 giugno** Festa della Repubblica
- 15 agosto** Assunzione di Maria
- 1 novembre** Ognissanti
- 8 dicembre** Immacolata Concezione
- 25 dicembre** Natale
- 26 dicembre** Santo Stefano

SICUREZZA

Secondo le statistiche sulla criminalità, Oristano è una tra le città più sicure d'Italia. Per evitare sgradite sorprese raccomandiamo, comunque, di prendere le precauzioni d'obbligo in qualsiasi città: non girare da soli a piedi di notte, in particolare nei quartieri periferici, e, se si viaggia in automobile, non parcheggiarla lasciando in vista oggetti di valore.

TAXI

Il costo di una corsa in taxi è €7, con un supplemento di €1 a chilometro per le corse extraurbane e di €1,50 a chilometro dalle 22:00 alle 06:00.

PARCHEGGIO TAXI PIAZZA ROMA ► **E-6, piazza Roma, tel. (+39) 0783 70 280.**

PARCHEGGIO TAXI PIAZZA UNGHERIA Situato di fronte alla stazione ferroviaria. ► **L-9, piazza Ungheria, tel. (+39) 0783 74 328.**

TRASPORTI PUBBLICI

Il servizio cittadino di trasporto pubblico, affidato alla compagnia regionale ARST, è operativo dalle 06:30 alle 20:30. I biglietti, in vendita presso edicole e tabaccai, sono validi per 90 minuti e costano €1; è possibile acquistarli anche dagli autisti degli autobus, ma a un prezzo di €1,50 e a condizione di avere il denaro contante. Sono in vendita pure biglietti giornalieri (€2,50) e carnet da 12 biglietti (€10). Tutti i biglietti vanno obliterati una volta a bordo.

UFFICI POSTALI

POSTE ► **G-6, via Mariano IV d'Arborea, tel. (+39) 0783 36 80 28, fax (+39) 0783 30 04 29, www.poste.it.** Aperto 08:20 - 19:05, sabato 08:20 - 12:35. Domenica chiuso.

www.inyourpocket.com

STORIA

VIII secolo a.C. Coloni fenici, sbarcati nella penisola del Sinis, vi fondano la città di Tharros.

VI secolo a.C. Tharros passa sotto il controllo dei cartaginesi.

238 a.C. Alla fine della prima guerra punica, la Sardegna diventa provincia romana. Tharros conosce notevole prosperità, raggiungendo il culmine dello splendore nel III secolo d.C.

534 La Sardegna è annessa all'Impero Bizantino che, nei secoli successivi, ne perde progressivamente il controllo, lasciandola in uno stato di sostanziale anarchia.

X-XI secolo L'isola si divide in quattro regni, detti giudicati: Cagliari, Gallura, Torres e Arborea, quest'ultimo con Tharros come capitale.

1070 Per sfuggire alle scorrerie dei pirati saraceni, il vescovo di Tharros trasferisce la propria sede ad *Aristanis*, l'odierna Oristano, che diventa la nuova capitale del giudicato di Arborea.

1265 Mariano II è incoronato giudice di Arborea. Grazie all'alleanza siglata con la Repubblica di Pisa, ottiene il controllo di gran parte della Sardegna.

1323 Sotto il giudice Ugo II, Arborea si allea con il Regno di Aragona, sottraendo ai pisani i loro domini sardi.

1347 Inizia il regno di Mariano IV. Oristano conosce il massimo splendore, prosperando grazie al commercio del grano. Il giudicato di Arborea arriva a controllare l'intera Sardegna, a eccezione di Alghero e Cagliari, rimaste possedimenti aragonesi.

1383 Sale al trono di Arborea la giudicessa Eleonora di Bas-Serra. Durante il suo regno è redatta la *Carta de Logu*, in lingua sarda, che rimarrà il fulcro del diritto isolano fino al 1827. Eleonora muore di peste nel 1404.

1410 Il giudicato di Arborea cade sotto il controllo del Regno di Aragona, che nel decennio successivo afferma il proprio dominio sull'intera Sardegna.

1546 In onore dell'imperatore Carlo V, si tiene la prima edizione documentata della Sartiglia.

1717 Alla fine della Guerra di Successione Spagnola, la pace di Utrecht assegna la Sardegna all'Austria, che tre anni dopo la cede al Ducato di Savoia.

1861 La Sardegna entra a far parte, insieme agli altri domini sabaudi, del Regno d'Italia.

1948 La Sardegna ottiene uno statuto speciale di autonomia.

1974 Oristano diviene capoluogo della quarta provincia sarda.

VIAGGIATORI DISABILI

Il centro storico di Oristano, piccolo e senza elevazioni di rilievo, consente una visita piuttosto agevole anche ai turisti con difficoltà motorie. Alcuni monumenti, però, mancano delle attrezzature necessarie ad accogliere le sedie a rotelle. Gli automobilisti disabili possono usufruire gratuitamente dei parcheggi a pagamento, previa esposizione dell'apposito contrassegno.

ALBERGHI

DUOMO

Come lascia intendere il suo nome, questo piccolo hotel si trova proprio di fronte alla Cattedrale, nel cuore della vecchia Oristano. Al suo interno si respira un'atmosfera tanto elegante, quanto genuina, gradevolmente lontana dall'asettica efficienza che non di rado capita di riscontrare nelle strutture delle grandi catene. A camere e ambienti comuni spaziosi e luminosi fa, inoltre, riscontro un ristorante di riferimento nella scena gastronomica locale, che propone raffinata cucina di ricerca ispirata alla tradizione isolana. E chi volesse portarsi a casa un po' di buona Sardegna, troverà ottimi prodotti del territorio nel negozio annesso all'albergo. ► **E-8, via Vittorio Emanuele II 34, tel. (+39) 0783 77 80 61, fax (+39) 0783 76 35 36, info@hotelduomo.net, www.jostoaduomo.net. 10 camere (singole €65 - 80, doppie €108 - 135, doppie a uso singola €80).**              

MARIANO IV PALACE

Palazzo non soltanto di nome, come lascia intendere il sontuoso ingresso con pilastri in pietra. La sensazione di lusso non svanisce una volta all'interno, riuscita combinazione di classica eleganza e moderni comfort, su cui vigila un personale sempre gentile e disponibile. Senza, naturalmente, dimenticare che l'albergo dista pochi minuti di cammino dalla città vecchia. ► **G-7, piazza Mariano 50, tel./fax (+39) 0783 36 01 01, info@m4ph.eu, www.m4ph.eu. 81 camere (singole €60, doppie €90, triple €120, quadruple €130, superior €150, suite €200, doppie a uso singola €70).**              

MISTRAL 2

Quando l'abito non fa il monaco. Dentro un moderno palazzo dall'aspetto anonimo, si cela quello che va, probabilmente, considerato il più attrezzato albergo di Oristano. Non manca nulla, neppure il giardino e la piscina. Le camere, benché un po' datate nello stile, sono spaziose e confortevoli, mentre il ristorante propone piatti tradizionali della cucina sarda. ► **C-7, via XX Settembre 34, tel. (+39) 0783 21 03 89, fax (+39) 0783 21 10 00, info@hotel-mistral.it, www.hotel-mistral.it. 130 camere (doppie €95, triple €115, quadruple €135, doppie a uso singola €75).**              

MISTRAL

Siamo sinceri: l'albergo un po' tradisce il peso degli anni. Ma in definitiva, non gli manca nulla per garantire ai suoi clienti un piacevole soggiorno. Anche al momento di cenare, visto che il ristorante propone gustose specialità della cucina sarda. E la città vecchia si raggiunge a piedi in pochi minuti. ► **D-6, via Martiri di Belfiore 2, tel. (+39) 0783 21 25 05, fax (+39) 0783 21 00 58, info1@hotel-mistral.it, www.hotel-mistral.it. 48 camere (singole €50, doppie €70, doppie a uso singola €60).**              

VILLA DELLE ROSE

A pochi minuti di cammino dal centro storico, garantisce una sistemazione elegante e confortevole, in camere semplici ma luminose, con grandi finestre e alti soffitti. Ad assicurare un

piacevole soggiorno contribuisce la cortesia del personale, sempre disponibile a fornire informazioni utili e, soprattutto, competenti. L'albergo dispone pure di appartamenti con angolo cottura. ► **F-4, piazza Italia 5, tel./fax (+39) 0783 31 01 01, informazioni@hotelvilladellerose.com, www.hotelvilladellerose.com. 39 camere (singole €50 - 90, doppie €70 - 100, triple €100 - 135, quadruple €120 - 160; appartamenti €450/settimana).**             

BED & BREAKFAST

AMBRA

Una casa in una stradina chiusa al traffico, con tanto verde, a dieci minuti di cammino dalla città vecchia. Così si presenta il B&B Ambra, e la buona impressione non svanisce una volta entrati in camera: le stanze sono luminose e decorate con gusto. Un piccolo luogo di fascino. ► **G-3, via Pirandello 4, tel. (+39) 0783 21 10 68/(+39) 340 992 12 13, info@bbambra.it, www.bbambra.it. 3 camere (matrimoniali €50 - 60, doppia €50 - 60, doppia a uso singola €25 - 30).**  

ELEONORA

Difficile immaginare una posizione migliore per un bed & breakfast a Oristano. La struttura è, infatti, ricavata in un palazzo affacciato sulla piazza principale del centro storico. Tutti i luoghi di maggiore richiamo sono a portata di mano, così come le vie dello shopping e dei ristoranti. Le camere rivelano un gusto da boutique hotel; i proprietari non sono da meno per gentilezza e disponibilità nel dispensare consigli ai loro ospiti. Delizioso. ► **F-8, piazza Eleonora d'Arborea 12, tel./fax (+39) 0783 70 435, tel. (+39) 347 481 79 76, info@eleonora-bed-and-breakfast.com, www.eleonora-bed-and-breakfast.com. 5 camere (matrimoniali €70, doppie €60, doppie a uso singolo €40).**    

L'ARCO

Ne hanno ispirato il nome i tanti archi in mattoni, riferibili al XIV secolo, venuti alla luce durante la ristrutturazione del palazzo che lo ospita. Conferendo un fascino particolare a una struttura che già si distingue per comodità e accoglienza, evidente nella generosa prima colazione. ► **F-8, vico Ammirato 12, tel./fax (+39) 0783 72 849, tel. (+39) 335 690 42 40, paolacuba@tiscali.it, www.arcobedandbreakfast.it. 2 camere (matrimoniale €60 - 65, doppia €60 - 65, doppia a uso singola €35 - 40, letto supplementare €20, lettino per bambini €15).**    

OSTELLI

RODIA

Qualcosa in più che un ostello nel senso stretto del termine. Al posto delle camerette, infatti, offre camere confortevoli e spaziose, mentre il ristorante propone buona cucina sarda a prezzi ragionevoli. Situato a ovest della città, rappresenta un'ottima base tanto per visitare Oristano, quanto per una giornata al mare. A condizione, però, di disporre di un mezzo proprio: non è servito dai trasporti pubblici. ► **prolungamento viale Repubblica, tel. (+39) 0783 25 18 81, fax (+39) 0783 59 02 12, info@hostelrodia.it, www.hostelrodia.it. 69 camere (doppie €60, quadruple €112, doppie a uso singola €50).**      

CUCINA ITALIANA

COCCO & DESSI

Porta ancora il nome dei fondatori, che lo aprirono nel lontano 1925. Non si pensi, però, a un ristorante che vive di gloria passata: varcata la porta d'ingresso, si apre uno spazio raffinato e accogliente. Degno contorno a una cucina tra le più interessanti della scena gastronomica oristanese, volta a coniugare ricerca, prodotti del territorio e ricette della tradizione locale. Con una carta dei vini pienamente all'altezza della situazione. Quasi obbligatoria la prenotazione durante il fine settimana. ► **E-6, via Tirso 31, tel. (+39) 0783 25 26 48, info@coccoedessi.it, www.coccoedessi.it. Aperto 12:30 - 15:00, 19:30 - 23:30. €€.**    

DA SALVATORE

È un po' fuori mano rispetto al centro cittadino, e l'ingresso rimanda la memoria agli anni '80. Ma l'abito, si sa, non fa il monaco: da Salvatore si mangiano piatti a base di pesce tra i più gustosi di Oristano. Assaggiare, per credere, le zuppe o la pasta alla bottarga, al nero di seppia, ai ricci, all'aragosta, senza dimenticare il risotto alla pescatora. E per chiudere in bellezza, deliziosi amaretti fatti in casa. ► **I-12, via Carbonia 1, tel. (+39) 0783 35 71 34. Aperto 12:30 - 15:00, 20:00 - 23:00, domenica 12:30 - 15:00. €€.**    

LO ZEN

Buona cucina a prezzi abbordabili: ricetta di sicuro successo. Semplice ma accogliente, Lo Zen si è guadagnato il favore di oristanesi e forestieri soprattutto per i suoi primi piatti. Provare, per credere, le tagliatelle alla boscaiola o, se preferite il pesce, la zuppa di cozze e vongole. Se, invece, amate la carne, troverete piena soddisfazione nelle generose bistecche di carne di cavallo. ► **C-5, via Martiri di Belfiore 39, tel. (+39) 0783 21 04 40. Aperto 13:00 - 15:00, 20:00 - 23:00. Domenica chiuso. €.**   

CUCINA SARDA

DA GINO

Una piccola trattoria che è quasi un pezzo di storia, avendo iniziato l'attività negli anni '30 del secolo scorso. Il menu prevede ricette di cucina tradizionale, preparate con ingredienti a km zero o poco più. Ne trarranno soddisfazione tanto gli amanti del pesce, cui raccomandiamo i deliziosi antipasti e l'orata alla vernaccia, quanto i cultori della carne, per i quali è quasi un obbligo ordinare la bistecca di cavallo. I coperti sono pochi: vivamente consigliata la prenotazione, soprattutto nel fine settimana. ► **E-6, via Tirso 13, tel. (+39) 0783 71 428. Aperto 12:30 - 15:00, 20:00 - 23:00. Domenica chiuso. €€.**   

JOSTO AL DUOMO

Se cercate alta cucina di ricerca ispirata alla tradizione sarda, preparata con ingredienti rigorosamente del territorio e servita in un ambiente familiare ed elegante, siete capitati

GUIDA AI PREZZI

€ mangerete a sufficienza senza spendere più di €12 - 15
 €€ un pasto di due portate con vino vi costerà €20 - 25
 €€€ tre portate non vi costeranno meno di €35
 €€€€ preparatevi a spendere almeno €50

all'indirizzo giusto. Il menu cambia ogni giorno, garantendo una costante varietà di proposte, tra le quali è davvero difficile scegliere: nel dubbio, provate i due menu degustazione. Deliziosi dolci fatti in casa e un'impressionante carta di distillati e vini, con pregiate etichette sarde, italiane ed estere, completano un'esperienza gastronomica senza uguali a Oristano e dintorni. Prenotazione vivamente consigliata. ► **E-8, via Vittorio Emanuele II 34, tel. (+39) 0783 77 80 61, fax (+39) 0783 76 35 36, info@hotelduomo.net, www.jostoaduomo.net. Aperto 13:00 - 15:00, 20:00 - 22:30, domenica 13:00 - 15:00. Lunedì chiuso. €€€.**       

BAR E CAFFÈ

BAR PASTICCERIA ELEONORA

Difficile immaginare, a Oristano, un posto migliore ove consumare la prima colazione, assaggiare ottima pasticceria o prendere un aperitivo. Soprattutto se si ha l'occasione di sedersi a uno dei tavoli all'aperto, affacciati sulla bella piazza Eleonora. Anche per un gelato e, all'ora di pranzo, per un pasto leggero. ► **E-8, piazza Eleonora d'Arborea 1, tel. (+39) 0783 71 454. Aperto 07:00 - 21:00.**    

LOLA MUNDO CAFÈ

Di giorno e di notte. Di giorno ci si va a prendere un caffè, oppure a mangiare un panino o un'insalata. Di notte diventa uno tra i posti più piacevoli di Oristano per gustare un drink e ascoltare musica, dal vivo o proposta dal DJ. Il tutto, in una tra le piazze più graziose della città vecchia. ► **F-7, piazza Corrias 14, tel. (+39) 0783 30 12 84. Aperto 07:00 - 23:00, venerdì e sabato 07:00 - 01:00. Domenica chiuso.**    

GELATERIE

IL CHICCO

L'unico imbarazzo è quello della scelta. Perché l'offerta non si limita ai gelati propriamente detti, comprese le varianti per celiaci e diabetici, ma spazia dai sorbetti alle torte gelato, passando per deliziose macedonie di frutta, dolci e frappè. Il tutto da gustare comodamente seduti, visto l'ampio spazio a disposizione. Il nostro preferito? Il gelato alla nocciola, sublime. ► **D-5, via Cagliari 79, tel. (+39) 0783 21 71 06. Aperto 07:30 - 22:00. Lunedì chiuso.**   

www.inyourpocket.com



La Cattedrale

© Provincia di Oristano

IN CITTÀ

CATTEDRALE DI SANTA MARIA ASSUNTA

Il suo aspetto odierno è, per lo più, frutto di una ricostruzione settecentesca. Assai più antiche, però, sono le origini del duomo di Oristano, già documentato nel 1131 e ristrutturato una prima volta nel XIV secolo: di tale fase restano il transetto, con quattro cappelle in stile gotico, e la caratteristica torre a pianta ottagonale. ▶ E-8, piazza Duomo. Aperta 09:00 - 19:00. Novembre - marzo 09:00 - 18:00. Ingresso libero.

CENTRO DI DOCUMENTAZIONE SULLA SARTIGLIA

Premesso che assistere alla Sartiglia dal vivo è ben altra esperienza, chi non ne avesse l'opportunità potrà coglierne l'atmosfera visitando l'esposizione allestita all'interno del trecentesco *Hospitalis Sancti Antoni*, già ospedale del giudicato di Arborea. La mostra, curata dalla Fondazione Sa Sartiglia in collaborazione con l'Archivio Storico del Comune di Oristano, ne ripercorre la storia dal XVI secolo fino ai giorni nostri, illustrandola con costumi, spade e scudi d'epoca. ▶ D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 30 31 59. Aperto 10:30 - 13:00, 17:00 - 19:30. 15 giugno - 15 settembre 10:30 - 13:00, 17:00 - 20:45. Domenica chiuso. Ingresso libero.

CHIESA DEL CARMINE

Capolavoro del rococò in Sardegna, la piccola chiesa del Carmine fu edificata tra il 1776 e il 1785 su progetto di Giuseppe Viana, ingegnere militare piemontese cui l'opera valse il titolo di Architetto Regio. Secolarizzato nel 1866 il convento cui era annessa, la chiesa fu destinata a sede del locale comando dei Carabinieri. Ripartata all'originario splendore da un accurato restauro è, oggi, sede di manifestazioni ed eventi culturali. ▶ F-8, via del Carmine. Aperta lunedì 16:00 - 18:00. Ingresso libero.

CHIESA DI SAN FRANCESCO

La si visita soprattutto per ammirare il magnifico Crocifisso ligneo detto di Nicodemo, scultura quattrocentesca di scuola catalana. Neoclassica, invece, è la chiesa odierna, frutto della ricostruzione (1835 - 1847) del precedente tempio medievale, documentato fin dal 1252 e scenario d'importanti pagine di storia giudiciale, quale l'effimera pace siglata tra Eleonora d'Arborea e Giovanni I d'Aragona. ▶ E-7/8, piazza Duomo 10, tel. (+39) 0783 78 275. Aperta 07:00 - 19:00. Novembre - marzo 09:00 - 11:30, 16:30 - 18:00. Ingresso libero.

CHIESA DI SANTA CHIARA

Annessa a un convento delle Clarisse claustrali, è la più importante testimonianza del gotico a Oristano, pervenutaci con facciata e abside del tempio originario. Sopra l'abside troneggia l'insegna giudiciale: a ricordare che la chiesa fu costruita nel 1343 per volere di Pietro III d'Arborea, sul sito di un precedente edificio di culto dedicato a San Vincenzo. ▶ F-7, via Santa Chiara. Ingresso consentito solo con le viste guidate organizzate dal Museo Archeologico.

MUSEO ARCHEOLOGICO ANTIQUARIUM ARBORENSE GIUSEPPE PAU

Da vedere. Se non altro, perché il biglietto d'ingresso comprende una visita guidata del centro cittadino. Il percorso espositivo si apre con i reperti rinvenuti negli scavi di Tharros, raccolti intorno a una scenografica riproduzione in scala dell'antico abitato. Ampio spazio è dedicato pure ai ritrovamenti d'epoca preistorica, illustrati anche attraverso un percorso tattile dedicato agli ipovedenti. Completa la visita al museo una preziosa collezione di retabli del XV-XVI secolo. ▶ F-7, piazza Corrias, tel. (+39) 0783 79 12 62, info@antiquariumarborense.it, www.antiquariumarborense.it. Aperto 09:00 - 20:00, sabato e domenica 09:00 - 14:00, 15:00 - 20:00. 15 giugno - 15 settembre 09:00 - 14:30, 15:30 - 21:00, sabato e domenica 09:00 - 14:00, 16:00 - 21:00. Ingresso (compresa visita guidata della città) €5, ridotti €2,50.

PIAZZA ELEONORA D'ARBOREA

'Piazza Eleonora' è il cuore della vita sociale e politica di Oristano, con i suoi eleganti palazzi a ospitare le maggiori istituzioni cittadine: è il caso, per esempio, del neoclassico **Palazzo degli Scolopi**, sede del Municipio. Un'occhiata ai bei balconcini in ferro battuto del settecentesco **Palazzo Mameli**, prima di rivolgere lo sguardo al centro della piazza, dove si erge la maestosa statua della giudicessa Eleonora d'Arborea, eretta nel 1881. ▶ E-7/8.

PINACOTECA COMUNALE CARLO CONTINI

Ha trovato sede nell'*Hospitalis Sancti Antoni* anche la pinacoteca cittadina, con una pregevole raccolta di arte sarda rinascimentale, moderna e contemporanea. Spicca la collezione di Titino Delogu: le opere di Giuseppe Biasi, Antonio Ballero, Felice Melis Marini, Mario Delitala e Pietro Antonio Manca vanno considerate a tutti gli effetti tra le migliori espressioni della pittura isolana nel primo '900. ▶ D-7, via Sant'Antonio 9, tel. (+39) 0783 30 31 59. Aperta 10:30 - 13:00, 17:00 - 19:30. 15 giugno - 15 settembre 10:30 - 13:00, 17:00 - 20:45. Domenica chiusa. Ingresso libero.

TORRE DI MARIANO II

Dietro i giochi d'acqua di piazza Roma si erge la maestosa torre in arenaria detta anche di San Cristoforo, in onore del santo protettore dei viaggiatori. La torre, alta 19 metri ed eretta nel 1290, è la testimonianza più rilevante della cinta muraria voluta dal giudice che oggi le dà il nome; oltre a rappresentarne una tra i capisaldi difensivi della città, fungeva da porta d'ingresso per chi proveniva da nord. La campana fu aggiunta nel XV secolo. ▶ E-6, piazza Roma. Chiusa al pubblico.

TORRE DI PORTIXEDDA

Al margine orientale della città vecchia, ecco un'altra torre della cinta muraria trecentesca. Il suo aspetto odierno, invero, tradisce la ristrutturazione d'epoca aragonese, con un torrione a sezione cilindrica a racchiudere l'originaria torre a pianta quadrata. ▶ G-7, via Mazzini. Ingresso consentito solo con le viste guidate organizzate dal Museo Archeologico.

NEI DINTORNI

AREA ARCHEOLOGICA DI THARROS

La posizione, da sola, ne giustificherebbe ampiamente la visita, distesa com'è sul promontorio che chiude a sud la penisola del Sinis. Tharros, inoltre, rappresenta la testimonianza più consistente della presenza romana in Sardegna, anche se le sue origini vanno cercate nell'VIII secolo a.C., epoca della fondazione per mano di coloni fenici. Gli scavi, ancora in corso, hanno riportato alla luce i resti di abitazioni private, botteghe, terme e luoghi sacri, permettendo al visitatore di compiere un suggestivo viaggio alla scoperta della città romana, che termina con l'ascesa al panoramico sito del tofet: area che, negli abitati di fondazione fenicia o cartaginese, accoglieva le sepolture infantili. ▶ San Giovanni di Sinis, Cabras, tel. (+39) 0783 37 00 19, tharros@penisoladelsinis.it, www.penisoladelsinis.it. Aperta aprile, maggio, ottobre 09:00 - 18:30, sabato e domenica 09:00 - 19:00. Giugno - agosto 09:00 - 20:00. Settembre 09:00 - 19:30. Novembre - marzo 09:00 - 17:00. Ingresso €5, fino a 18 anni €4. €8/€5 con l'ingresso al Museo Civico di Cabras. Ingresso gratuito per i bambini fino a 6 anni.

CATTEDRALE DI SANTA GIUSTA

Da non perdere. Tanto più che è impossibile non trovarla, posta com'è a dominare il piccolo abitato cui ha dato il nome, 3,5km a sud di Oristano. La basilica, eretta nel XI secolo, va considerata una tra le più importanti espressioni del romanico in Sardegna, pervenutaci quasi intatta nelle forme originarie, di marcata matrice pisana. Sotto le tre navate interne, scandite da colonne recuperate da edifici di epoca romana, si apre la cripta con le reliquie delle sante Giusta, Giustina ed Enedina. ▶ Santa Giusta, tel. (+39) 0783 35 92 05. Aperta 08:00 - 17:30. Novembre - marzo 09:00 - 17:30. Ingresso libero.

CHIESA DI SAN GIOVANNI DI SINIS

Si è ormai riconvertito al più redditizio turismo balneare il piccolo villaggio di pescatori che, a poche centinaia di

metri dall'area archeologica di Tharros, custodisce una tra le più preziose vestigia dell'architettura altomedievale in Sardegna. Proprio da Tharros provenivano i blocchi di arenaria impiegati, nel VI secolo, per edificare il tempio originario. Successivi interventi protrattisi fino all'XI secolo conferirono alla chiesa l'attuale pianta a croce bizantina. Senza, però, snaturarne l'austera solennità, cui contribuisce non poco la selvaggia bellezza del luogo. ▶ San Giovanni di Sinis, Cabras. Aperta 09:00 - 17:00. Ingresso libero.

CHIESA DI SAN SALVATORE

Negli anni '60 il villaggio di San Salvatore fu più volte destinato a set di spaghetti western. Il che, arrivandovi fuori stagione, non sorprende affatto: il silenzio quasi assoluto che regna tra le sue piccole abitazioni, localmente dette *cumbessias*, sembra davvero preludere al duello finale tra lo sceriffo e il cattivo di turno. Salvo che non vi si capiti nel primo fine settimana di settembre, in occasione della Corsa degli Scalzi: il sabato uomini, ragazzi e bambini, a piedi nudi, trasportano il simulacro del santo da Cabras a San Salvatore, per poi riportarlo indietro la domenica. Sotto la chiesa, seicentesca, si apre un ipogeo destinato in epoca nuragica a luogo di culto delle divinità dell'acqua: funzione che conservò in epoca romana, come ricordano gli affreschi alle pareti. ▶ San Salvatore, Cabras, tel. (+39) 347 818 40 69. Aperta 09:30 - 13:00, 15:30 - 18:00, domenica 09:30 - 13:00. Ingresso libero.

MUSEO CIVICO DI CABRAS GIOVANNI MARONGIU

Non spaventi l'architettura un po' arida dello spazio espositivo. Il museo di Cabras merita una visita tanto per ricchezza dei contenuti, quanto per la cura dell'allestimento, con tanti supporti multimediali ad accompagnare il visitatore lungo il percorso espositivo, interamente dedicato alla storia e alla cultura della penisola del Sinis. Nel 2014 vi hanno trovato degna sistemazione anche i cosiddetti Giganti di monte Prama: statue in arenaria databili tra il X e l'VIII secolo a.C., considerate tra le migliori espressioni della scultura nuragica. ▶ via Tharros 121, Cabras, tel. (+39) 0783 29 06 36, museocivico@penisoladelsinis.it, www.penisoladelsinis.it. Aperto 09:00 - 13:00, 16:00 - 20:00. Novembre - marzo 09:00 - 13:00, 15:00 - 19:00. Marzo 2014 chiuso per lavori. Ingresso €5, fino a 18 anni €4. €8/€5 con l'ingresso all'area archeologica di Tharros. Ingresso gratuito per i bambini fino a 6 anni.

SPIAGGIA DI IS ARUTAS

L'acqua cristallina e la sabbia bianchissima, formata da piccoli granelli di quarzo, rendono Is Arutas una tra le spiagge più belle dell'intera Sardegna. Con il non trascurabile vantaggio di risultare meno affollata rispetto a molte altre, anche in alta stagione, nonostante goda di notevole popolarità tra gli appassionati di surf. Attenzione a non cadere nella tentazione di portare a casa un po' di sabbia come ricordo, pena il rischio di pagare una meritata multa di €100. ▶ Is Arutas, Cabras.

Un cavaliere in costume tradizionale e maschera, lanciato al galoppo, trafigge con la spada una sagoma a forma di stella. Nell'immaginario collettivo, è questa l'istantanea della Sartiglia, spettacolare corsa all'anello che, da cinque secoli (la prima edizione documentata è riferibile al 1546), va in scena a Oristano l'ultima domenica di Carnevale e il Martedì grasso. Il suo percorso è tracciato attraverso il centro storico della città, con l'arrivo proprio davanti alla Cattedrale.

La tradizione demanda l'organizzazione della Sartiglia ai due gremi (corporazioni istituite verso la fine del XV secolo, dopo il passaggio di Oristano tra i domini della corona spagnola) dei Contadini di San Giovanni Battista, per la corsa della domenica, e dei Falegnami di San Giuseppe, per l'evento del martedì. Ai loro presidenti, rispettivamente detti *s'Oberaju Maiore* (quello dei Contadini) e *s'Oberaju Majorale* (quello dei Falegnami), tocca la nomina di *Su Componidori* (capocorsa), figura centrale della giostra. I due fortunati prescelti ricevono l'ambita investitura il 2 febbraio, in occasione della festa della Candelora, quando i rappresentanti dei gremi si recano a casa del rispettivo *Componidori*, donandogli il più grande cero benedetto durante la cerimonia religiosa tenuta nella chiesa della corporazione. Il mattino della corsa, giovani donne in costume tradizionale, dette *Massaieddas*, sfilano in corteo per poi recarsi a vestire *Su Componidori*, sotto l'attenta direzione della *Massaia Manna*. Una volta iniziata la vestizione, *Su Componidori* non potrà toccare terra fino al termine della Sartiglia: dal tavolo su cui sarà vestito, detto *mesitta*, salirà direttamente a cavallo. Ultimo atto della vestizione è la posa della maschera: quella dei Contadini è color terra, quella dei Falegnami chiara. Una volta in sella, il cavaliere riceve dal presidente del gremio *sa Pippia 'e Maiu*, doppio mazzo di pervinche e viole mammole che simboleggia la primavera ormai vicina.

Uscito dalla sala della mesitta, *Su Componidori* conduce un corteo di 120 cavalieri in costume, con i cavalli riccamente



© Comune di Oristano

bardati, fino al sagrato della Cattedrale, dove il presidente del gremio gli consegna la spada. Scambiato un triplice incrocio di spade con il suo secondo, tocca a lui il primo tentativo d'infilzare la stella: seguiranno i due aiutanti di campo e gli altri cavalieri, anche dell'altro gremio, cui *Su Componidori* deciderà di concedere tale onore. Chi centerà il bersaglio riceverà una piccola stella d'argento, destinata a diventare d'oro se ripeterà l'impresa in entrambe le corse. Alle pariglie del gremio organizzatore sarà, poi, concesso di ritentare la sorte utilizzando, al posto della spada, una massiccia lancia in legno detta stocco.

Ultimate le discese con lo stocco, *Su Componidori* torna sul sagrato della Cattedrale per riconsegnarlo al presidente del gremio, ricevendo indietro *sa Pippia 'e Maiu*. Gli resta da compiere la *Remada*, che lo vede lanciarsi al galoppo riverso sul proprio cavallo. È l'ultimo atto della corsa vera e propria. Il corteo dei cavalieri, percorrendo corso Umberto I (E-7) e attraversando piazza Roma (E-6/7), si dirige fuori dall'antica città murata, in via Mazzini (F-6/7/G-7): qui hanno luogo le spettacolari - e rischiose - evoluzioni delle pariglie, chiuse da un'altra *Remada*.

Ormai il sole sta calando, e la Sartiglia volge al termine: *Su Componidori* è pronto per la cerimonia di svestizione che, a differenza della vestizione, sarà aperta al pubblico. Accostato il cavallo alla *mesitta*, vi sale senza ancora toccare terra; le *Massaieddas* gli sciolgono le fettucce che sostengono la maschera, finalmente rivelando il suo volto ai presenti. Qualora quanto sopra abbia stimolato la vostra curiosità, prendete nota che il prossimo appuntamento con la Sartiglia è in calendario **domenica 15 e martedì 17 febbraio 2015**. Per maggiori informazioni e per acquistare i biglietti, consultate il sito istituzionale www.sartiglia.info.



© Provincia di Oristano

CENTRI COMMERCIALI

PORTA NUOVA

Con un ipermercato e oltre 40 negozi, il centro commerciale Porta Nuova rappresenta un sicuro riferimento per chi abbia necessità di effettuare una spesa più o meno sostanziosa in vista di una vacanza a Oristano o nei dintorni. Chi volesse anche consumarvi uno spuntino, potrà scegliere tra due bar, un fast food e una pizzeria. ▶ C-1, via Cagliari, Pontixeddu, tel. (+39) 0783 21 00 51, info@portanuovaoristano.com, www.portanuovaoristano.com. Aperto 09:00 - 21:00.

MERCATI

MERCATO CIVICO

Una tappa obbligata per chi desidera acquistare cibi di qualità a prezzi ragionevoli: tanto per gustarseli in vacanza, quanto per portare a casa deliziosi ricordi della Sardegna. Tra carne, pesce, insaccati, formaggi, vini, pasta e pasticceria, il piccolo mercato di Oristano davvero offre l'imbarazzo della scelta. ▶ F-6, via Mazzini. Aperto 07:00 - 13:00. Domenica chiuso.

ARTIGIANATO

KÈNA

L'offerta che spazia dagli arredi ai formaggi farebbe pensare alla classica trappola per turisti. Errore! I prodotti proposti da Kèna, nella loro eterogeneità, hanno un comune denominatore nell'alta qualità, evocata anche dall'elegante stile del punto vendita. Considerazione, a maggior ragione, valida per i prodotti di artigianato locale: su tutti, le ceramiche. ▶ B-9, viale Diaz 63/A, tel. (+39) 0783 46 23 88, artigianatokena@gmail.com, www.artigianatokena.com. Aperto 09:00 - 13:00, 16:30 - 20:00. Domenica chiuso.

GASTRONOMIA E VINI

CANTINA SOCIALE DELLA VERNACCIA

La vernaccia, vino ideale per accompagnare piatti a base di pesce, è, forse, il prodotto oristanese per antonomasia. Senza rivali per scelta e prezzi, la cantina si trova 4km a nord del centro cittadino: nessun problema per chi si muove in auto, mentre non è, purtroppo, servita dai mezzi di trasporto pubblico. ▶ via Oristano 6/A, Rimedio, tel. (+39) 0783 33 383, vinovernaccia@tiscali.it, www.vinovernaccia.com. Aperto 08:00 - 13:00, 15:30 - 18:30, sabato 09:00 - 13:00. Domenica chiusa.

CASEIFICIO CUOZZO

Se il pecorino è considerato il formaggio sardo per eccellenza, a Oristano il pecorino per definizione si trova da Cuozzo. Vale, perciò, ampiamente la pena di prendere l'auto per raggiungere il caseificio: il cui unico difetto, se proprio lo si vuole considerare tale, sta proprio nell'essere un po' fuori mano rispetto al centro storico. Deliziosi anche la ricotta e i formaggi di latte

di capra; senza dimenticare l'offerta di carni, pane e vini locali. ▶ C-2, via Cagliari 25, tel. (+39) 0783 21 24 41, fax (+39) 0783 31 04 35, info@caseificiocuozzo.it, www.caseificiocuozzo.it. Aperto 08:30 - 13:00, 16:30 - 19:30, sabato 08:30 - 13:00. Domenica chiuso.

DOLCI SAPORI

Nomen omen: sono i dolci la specialità di questo negozio che, in due anni di attività, è divenuto un caposaldo della gastronomia oristanese. L'offerta di torte, paste e biscotti varia ogni giorno, ed è accompagnata da una non meno gustosa scelta di pasta fresca. Con il dovuto spazio riservato ai vini, in particolare di produzione locale. ▶ F-6, via Mazzini 13, tel. (+39) 342 650 96 58. Aperto 08:30 - 13:00, 17:00 - 20:00, domenica 08:30 - 13:00. Lunedi chiuso.

PASTA FRESCA CUOZZO

Non solo pasta nell'offerta di questo delizioso negozietto, aperto nell'ormai lontano 1971. Accanto a ravioli e tortellini già invitanti a vedersi, la pasticceria della casa propone dolci tradizionali con pochi eguali a Oristano. Da assaggiare anche le torte a base di carne, formaggio e verdura, perfette come spuntino. ▶ G-6, via Figoli 87-89, tel. (+39) 0783 78 292. Aperto 08:30 - 13:00, 16:30 - 19:30, sabato 08:30 - 13:00. Domenica chiuso.

GIOIELLERIE

ELEONORA GIOIELLI

Proprio di fronte alla cattedrale e alla chiesa di San Francesco, questa ariosa ed elegante gioielleria ha il proprio fiore all'occhiello nell'offerta di gioielli sardi in oro e argento, tra i quali si distinguono fedeli e spille di straordinaria bellezza. Alla tradizione isolana rimandano pure i raffinati monili di corallo e ossidiana. Non mancano le *griffe* più note del settore, così come un'ampia offerta di gioielli vintage. **Ricordate di portare la vostra copia di Oristano In Your Pocket: vi darà diritto a uno sconto!** ▶ E-8, piazza Duomo 19/20, tel. (+39) 0783 30 14 53, eleonoragioielli@hotmail.it, www.eleonoragioielli.net. Aperto 09:00 - 13:00, 16:30 - 20:00, lunedì 16:30 - 20:00. 15 giugno - 30 settembre 09:00 - 13:00, 17:30 - 20:30, lunedì 17:30 - 20:30. Domenica chiuso.



© Eleonora Gioielli



Aeroporto Cagliari-Elmas	20	Chiesa di San Francesco	26	Josto al Duomo	12, 25	Poste	23
Ambrà	11, 24	Chiesa di San Giovanni di Sinis	27	Kèna	18, 29	Post Office (Poste)	7
Archaeological Museum (Museo Archeologico)		Chiesa di San Salvatore	27	L'Arco	11, 24	Pro Loco Oristano	7, 22
Antiquarium Arborense		Chiesa di Santa Chiara	26	Lola Mundo Café	13, 25	Rodia	11, 24
Giuseppe Pau	14	Church of Our Lady of Mount Carmel (Chiesa del Carmine)	14	Lo Zen	12, 25	San Martino Hospital (Ospedale San Martino)	7
Archaeological Site of Tharros (Area archeologica di Tharros)	15	Church of St John in Sinis (Chiesa di San Giovanni di Sinis)	15	Mariano IV Palace	10, 24	Santa Giusta Cathedral (Cattedrale di Santa Giusta)	15
Area archeologica di Tharros	27	Church of the Holy Saviour (Chiesa di San Salvatore)	15	Mercato Civico	29	Sardinia	9, 21
Autostazione ARST	20	City Gallery (Pinacoteca Comunale Carlo Contini)	14	Mistral	10, 24	Spiaggia di Is Arutas	27
Avis	9, 21	City Library (Biblioteca Comunale di Oristano)	9	Mistral 2	10, 24	Stazione ferroviaria	20
Bar Pasticceria Eleonora	13, 25	City Market (Mercato Civico)	18	Museo Archeologico		St Clare's Church (Chiesa di Santa Chiara)	14
Biblioteca Comunale di Oristano	22	Cocco & Dessi	12, 25	Antiquarium Arborense		St Francis' Church (Chiesa di San Francesco)	14
Bus Station (Autostazione ARST)	6	Da Gino	12, 25	Giuseppe Pau	26	Taxi stand piazza Roma	9
Cabras Museum (Museo Civico di Cabras Giovanni Marongiu)	15	Da Salvatore	12, 25	Museo Civico di Cabras		Taxi stand piazza Ungheria	9
Cagliari-Elmas Airport	5	Documentation Centre of the Sartiglia (Centro di Documentazione sulla Sartiglia)	14	Giovanni Marongiu	27	Torre di Mariano II	27
Cantina Sociale della Vernaccia	18, 29	Dolci Saporì	18, 29	Ospedale San Martino	22	Torre di Portixedda	27
Caseificio Cuozzo	18, 29	Duomo	10, 24	Parcheggio coperto di via Carducci	22	Torregrande Marina (Porto turistico di Torregrande)	6
Cathedral of St Mary of the Assumption (Cattedrale di Santa Maria Assunta)	14	Eleonora	11, 24	Parcheggio coperto di vico Verdi	22	Tourist Information Office (Ufficio Turismo Provincia di Oristano)	7
Cattedrale di Santa Giusta	27	Eleonora Gioielli	18, 29	Parcheggio taxi piazza Roma	23	Tower of Marianus II (Torre di Mariano II)	15
Cattedrale di Santa Maria Assunta	26	Europcar	9, 21	Parcheggio taxi piazza Ungheria	23	Train Station (Stazione ferroviaria)	5
Centro di Documentazione sulla Sartiglia	26	Fara Viaggi	6, 21	Pasta Fresca Cuozzo	18, 29	Ufficio Turismo Provincia di Oristano	22
Chiesa del Carmine	26	Il Chicco	13, 25	Piazza Eleonora d'Arborea	14, 26	Via Carducci Parking Garage	9
		Is Arutas Beach (Spiaggia di Is Arutas)	15	Pinacoteca Comunale Carlo Contini	26	Vico Verdi Parking Garage	9
				Porta Nuova	18, 29	Villa delle Rose	11, 24
				Portixedda Tower (Torre di Portixedda)	14		
				Porto turistico di Torregrande	21		

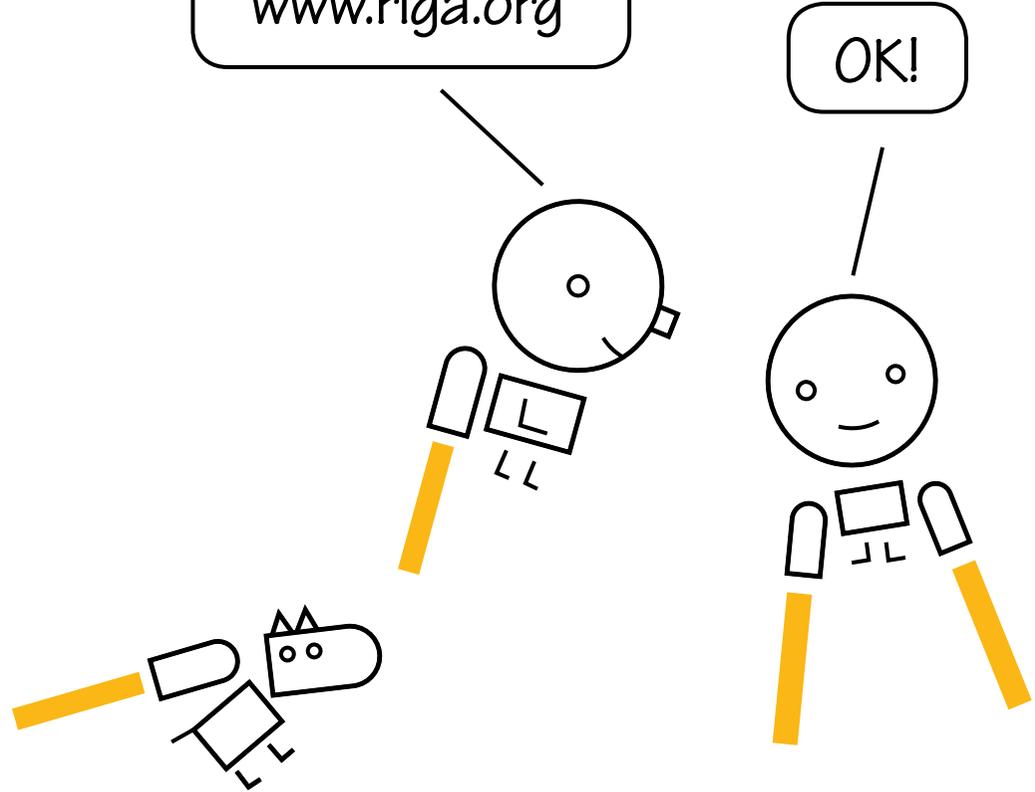


Capo San Marco, the southernmost tip of the Sinis peninsula

© Provincia di Oristano

Check out the programme at www.riga.org

OK!



RĪGA | 2014



EUROPEAN CAPITAL OF CULTURE

EIROPAS KULTŪRAS GALVAPILSĒTA
EUROPEAN CAPITAL OF CULTURE



PROVINCIA DI ORISTANO
PROVINCE OF ORISTANO



- PORTI - PORT
- AEROPORTI - AIRPORT
- PORTI TURISTICI - TOURIST PORT

Nature Traditions Sports Events Parks Fishing Trekking



ORISTANO - Piazza Eleonora 18 - Tel. +39 0783 3683210 - fax +39 0783 3683263 - turismo@provincia.or.it



PROVINCIA DI ORISTANO
Assessorato al Turismo
SARDEGNA
www.provincia.or.it

Ufficio turismo
Provincia di Oristano



Lat 39°54'12.85" Lon 8°35'31.03"

WWW.GOORISTANO.COM